



Selva Negra Outdoor

Senderismo Selva Negra SALVAJE

Baden- Württemberg – Alemania

Alojamiento en hotel rural

PENSION COMPLETA

7 días – 6noches

GRUPOS REDUCIDOS DE 2 A 8 PERSONAS

Nivel físico y técnico del viaje: **Medio**

Nivel de confort del viaje: **Confortable**

Experiencia previa: No necesaria

GUIADOS POR LOS MEJORES PROFESIONALES TITULADOS DEL MACIZO

La Selva Negra

Es un macizo montañoso situado al suroeste de **Alemania**, más concretamente en el suroeste del estado de **Baden-Württemberg**. Sus laderas comienzan a una altura mínima de 200 m. sobre el nivel del mar y llegan hasta los 1.495 m. del **Feldberg**, su montaña más alta. Es conocida como la tierra de los tres países, ya que aunque está situada en **Alemania**, justo al sur linda con **Suiza** y al oeste con **Francia**.

Las aguas, vierten por un lado hacia el sur y el oeste directamente al **Rin**, las del norte y noreste a la cuenca del **Neckar**, que a su vez es afluente del **Rin** y hacia el este hacia el valle del **Danubio**. Los principales ríos que recorren estas montañas con el **Enz** (afluente del Neckar), el **Kinzig** (afluente del Rin) y el **Nagold** (afluente del Enz).

Tiene una superficie de unos 13.000 km² y viven en ella unos 3'5 millones de personas, el 33% de la población de todo **Baden-Württemberg**. Sus cuatro principales ciudades, situadas en sus límites geográficos son **Friburgo**, **Baden-Baden**, **Karlsruhe** y **Pforzheim**.

Prácticamente la totalidad de **La Selva Negra** está protegida medioambientalmente, existen dos importantes espacios naturales, el **Parque Natural de La Selva Negra Media y Norte** y **El Parque Natural del Sur de La Selva Negra**, además cada uno de ellos cuenta con innumerables zonas de especial protección, para garantizar la protección de los hábitats y especies más amenazadas.



Resumen del viaje previsto

Viaje **GUIADO** de senderismo de nivel **MEDIO** con un nivel de comodidad **CONFORTABLE**.

Para la realización de este viaje no es necesario reunir unas condiciones físicas o técnicas especiales, mas que llevar una **VIDA ACTIVA** y sentir una especial atracción por recorrer caminando diferentes zonas naturales y rurales, con todos sus matices arquitectónicos, gastronómicos, tradicionales y paisajísticos. Para poder disfrutar de todo esto no hay más que moverse y caminar diariamente de unos sitios a otros, como lo han hecho nuestros antepasados a lo largo de toda la historia. De alguna manera es como volver a nuestros orígenes.

Si aún así sientes que no estás preparad@ para realizar este viaje, te podemos ayudar a prepararte físicamente para el mismo. Si tienes cualquier duda al respecto, es **muy importante que nos preguntes antes de hacer la reserva**.

10 años trabajando con este alojamiento de total confianza reservado para disfrutar de este viaje:

Hotel Sonnenhof <http://hotel-sonnenhof.schwarzwald.ag>

Hotel rural, situado en **Bad Herrenalb**, tranquila ciudad Balneario del norte de la Selva Negra.

El entorno del hotel es muy tranquilo y con bonitas vistas del bosque y riscos que rodean la ciudad, pero a la vez muy cercano al centro histórico, a 5' caminando. Vamos a poder disfrutar de un trato muy familiar y de completos y ricos desayunos, que nos esperan a diario en este establecimiento.

Así mismo, el hotel dispone de wifi, sauna y piscina climatizada de uso gratuito.

Desde el 1 de enero de 2014, una extensión de unos 10.062 ha. fueron declaradas Parque Nacional dentro del ya existente Parque Natural del Medio y Norte de La Selva Negra. Especies en peligro de extinción, como el urogallo o el pico tridáctilo, encuentra aquí un pequeño oasis y otras que habían ya desaparecido del macizo están empezando a querer alojarse de nuevo, como el lince boreal o el lobo, provenientes de otras zonas y macizos de los alrededores.

Nuestra intención con este programa de senderismo es darte la oportunidad de conocer tanto el interior del Parque Nacional de La Selva Negra, como su área de influencia, con sus lugares más atractivos tanto a nivel natural y ecológico, como paisajístico y cultural, con la comodidad de estar alojados todos los días en el mismo hotel, en la pequeña ciudad balneario de Bad Herrenalb.

Además visitaremos las ciudades más interesantes de los alrededores, como **Baden Baden, Gernsbach, Ettlingen o Freudenstadt** y relajarnos en uno de los muchos balnearios de aguas termales que hay en la zona.

DÍA A DÍA

DÍA 1 - LLEGADA , PRESENTACIÓN ,ALOJAMIENTO ,PASEO AL MIRADOR DE BAD HERRENALB.

Punto de encuentro en el **Aeropuerto de Stuttgart**.

Traslado al alojamiento reservado en **Bad Herrenalb** por carretera (aprox. 1 h 15' desde Stuttgart) y presentación del programa de viaje por parte del guía que os va a acompañar durante todo el viaje, cena y paseo para conocer Bad Herrenalb desde uno de sus miradores.

DÍA 2 - EL MONASTERIO DE ALPIRSBACH Y LA GRANJA ECOLÓGICA DE SCHÖMBERG

Nivel físico 2 – Bajo/Medio

Desnivel de subida 510 m

Nivel Técnico B – Moderado

Desnivel de bajada 510 m

Distancia 14,5 Km

Duración estimada 5 h Sin contar tiempos de parada

Dificultad: Media. Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, presentan gradas altas y permiten elegir la longitud del paso.

Interesante actividad que combina una bonita ruta de senderismo por uno de los abetales mejores conservados de La Selva Negra, con la visita al monasterio de Alpirsbach y la granja ecológica de Hofbauernhof de Schömburg, donde podremos ver en primera mano como vivían las primeras poblaciones humanas en del macizo.

DÍA 3 - BAD HERRENALB Y EL MIRADOR DE LOS VOSGOS.

Nivel físico 3 – Medio

Desnivel de subida 760 m

Nivel Técnico B - Moderado

Desnivel de bajada 760 m

Distancia 15 Km

Duración estimada 5 h Sin contar tiempos de parada

Dificultad: Media. Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, presentan gradas altas y permiten elegir la longitud del paso.

Bad Herrenalb, lugar balneario declarado lugar sanatorio por la calidad de sus aguas y la pureza de su aire, es una preciosa localidad donde confluyen 5 arroyos en una amplio valle, donde se ubicaba un antiguo monasterio cisterciense del siglo XII, del cual quedan todavía bastantes restos y entorno al cual se alza el centro histórico de esta pequeña ciudad de 7.000 habitantes.

Los alrededores de esta localidad están poblados de densos bosques de abetos y hayas y se pueden alcanzar a pie, diferentes miradores con vistas al valle del Rin y los Vosgos franceses, como el Teufelsmühle desde donde se pueden contemplar preciosas puestas de sol.

DÍA 4 - LA CRESTA DE KARLSRUHERGRAT Y GERNSBACH

Nivel físico 3 – Medio

Desnivel de subida 740 m

Nivel Técnico B – Moderado

Desnivel de bajada 740 m

Distancia 12 Km

Duración estimada 4 h Sin contar tiempos de parada

Dificultad: Media. Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, presentan gradas altas y permiten elegir la longitud del paso.

La Selva Negra y más en su parte norte, no goza de demasiados lugares donde la roca madre aflore de la tierra y nos permita disfrutar de paisajes y rutas más alpinas. La cresta cercana al camino por donde hoy vamos a caminar, **en el borde del Parque Nacional**, es una de estas excepciones la cual nos regalará preciosas vistas del valle del Rin y los Vosgos, así como acogedores bosques, donde poder relajarnos mientras caminamos. De vuelta al hotel, visitaremos la ciudad medieval de **Gernsbach** a orillas del río Murg.

DÍA 5 - EL LAGO HUZENBACHERSEE* Y FREUDENSTADT.

Nivel físico 3 – Medio

Desnivel de subida 690 m

Nivel Técnico B – Moderado

Desnivel de bajada 690 m

Distancia 17 Km

Duración estimada 6 h Sin contar tiempos de parada

Dificultad: Media. Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, presentan gradas altas y permiten elegir la longitud del paso.

Preciosa ruta en otra de las zonas de máxima protección del **Parque Nacional**, en esta ocasión además nos ofrece la posibilidad de observar las características un pequeño circo glaciar de los muchos que hay por la parte norte de La Selva Negra. Por la tarde, visita y cena en la ciudad de **Freudenstadt**, ciudad clave a nivel comercial en la Selva Negra, en la Edad Media y la más poblada del interior del macizo.

**La realización de esta ruta está supeditada a la confirmación por parte del Parque Nacional de la petición del permiso correspondiente. En caso de no obtenerlo se sustituirá por otra de similares características.*

DÍA 6 - EL BOSQUE CENTENARIO Y LOS RISCOS DE BADEN BADEN - BALNEARIO

Nivel físico 3 – Medio

Desnivel de subida 560 m

Nivel Técnico B – Moderado

Desnivel de bajada 560 m

Distancia 11 Km

Duración estimada 4 h Sin contar tiempos de parada

Dificultad: Media. Caminos con diversos firmes pero que mantienen la regularidad del piso, presentan gradas altas y permiten elegir la longitud del paso.

Interesante ruta por los maravillosos bosques centenarios cercanos a Baden Baden, **en el borde del Parque Nacional** con excelentes vistas sobre la ciudad desde los rios de Battert, la escuela de escalada más importantes de la Región y lugar de nidificación de especies escasas como el halcón peregrino. En mitad de la ruta además visitaremos las ruinas del Castillo Medieval de Hohenbaden de los siglos XII a XV, antigua lugar de residencia de los Marqueses de Baden.

Después visitaremos Baden Baden, con tiempo libre para disfrutar de alguno de sus Balnearios de aguas termales.

DÍA 7 - TRASLADO AL AEROPUERTO Y FIN DE VIAJE

Hoy tendremos que tomar camino al aeropuerto, finalizando así nuestro viaje

INFORMACIÓN MUY IMPORTANTE

PARA EL VUELO DE IDA

Nos encontraremos de **15:00 a 16:00 h** en el **Aeropuerto de Stuttgart - Terminal 1**

En el exterior de la primera puerta giratoria, del piso superior que corresponde a **Salidas**.

En caso de que tu vuelo llegue muy temprano por la mañana, una opción que te proponemos es que te vayas a dar una vuelta por el centro de Stuttgart (a 27' en tren de cercanías desde el aeropuerto), hasta la hora de encuentro. En la estación central de tren de Stuttgart hay consignas para poder dejar vuestro equipaje. **Todo ello, por vuestra cuenta y bajo vuestra responsabilidad.**

En caso de que tu vuelo llegue más tarde con respecto a la hora de encuentro o porque sufra retraso o que hayas volado a otro aeropuerto o que llegues en otros medios de transporte, el punto de encuentro será la **estación Central de tren de Bad Herrenalb**, final de la **línea S1** desde la puerta principal de la estación Central de Karlsruhe.

El hotel se encuentra a escasos 10' a pie desde la estación de Bad Herrenalb.

PARA EL VUELO DE REGRESO

Se dejará a los viajeros a las **12:00 h**, en el **aeropuerto de Stuttgart**, por lo que los vuelos de vuelta no podrán ser antes de las **14h**.

Material necesario obligatorio por persona exigido por el guía para este viaje:

- **Botas** de senderismo con membrana impermeable, tipo GORE -TEX o similar.
- **Calcetines térmicos** de montaña con fibras tipo Thermastat, Thermolite, Lana Merino, etc (NO ALGODÓN)
- **Ropa técnica.** Camisetas de manga larga y corta térmicas transpirables.
- **Mochila** de mínimo 25 litros de capacidad
- **Botella de agua** de mínimo 1 litro.
- **Chaqueta y pantalón impermeables**
- **Forro polar**
- **Pantalón largo de trekking**
- **Gorro** y/o braga de cuello
- **Guantes** finos
- **Gorra de sol con visera**
- **Gafas de sol** de protección 3 ó superior
- **Protector solar** para piel y labios
- **Linterna** frontal de luz
- **Manta** de supervivencia aluminizada
- **Tartera** o bolsa especial bocadillos reutilizable, para no generar basura innecesaria y no dañar el medioambiente

Os recomendamos llevar este material mínimo indispensable anteriormente citado en la mochila de senderismo como equipaje de mano en el avión, por si se perdiera la maleta.

OTRAS RECOMENDACIONES DE EQUIPAJE

- ☞ Paraguas pequeño.
- ☞ Botiquín personal
- ☞ Bañador, toalla y chanclas para el balneario
- ☞ Zapato de senderismo o zapatilla de trail running como calzado de repuesto, ya que en la Selva Negra llueve a menudo y siempre conviene tener un calzado seco de repuesto.

- ☞ Es necesario que antes de comenzar el viaje todos los participantes hayan entregado el **contrato GUÍA-USUARIO** relleno y firmado, los datos del seguro de viaje y accidentes obligatorio que incluya la actividad a realizar y la evacuación en helicóptero y los datos de los vuelos que hayas contratado.
- ☞ Aconsejamos consultar con el servicio consular de tu país y con tu servicio de salud más cercano las recomendaciones sanitarias y de viaje que te puedan dar para este destino.
- ☞ Los teléfonos para cualquier incidencia durante el viaje son: **+34 610564734 ó +34 675394316**
- ☞ El teléfono de emergencias en Alemania es: **112**
- ☞ En Alemania los enchufes no varían con respecto a España.
- ☞ El agua corriente en las zonas donde nos vamos a alojar es potable y de buena calidad.
- ☞ En los hoteles rurales de La Selva Negra no suele haber nevera en las habitaciones.
- ☞ Recomendamos siempre viajar con **DNI, PASAPORTE Y TARJETA SANITARIA EUROPEA** (agiliza trámites médicos).
- ☞ **Traer al viaje suficiente dinero en efectivo ya que en Alemania no se admiten tarjetas de crédito ni de débito en muchos hoteles, restaurantes y supermercados.**
- ☞ Por espacio limitado en el maletero del vehículo, para el caso de grupos de más de 4 personas, **sólo se admitirá 1 maleta tamaño mediano y 1 mochila mediana por persona.**
- ☞ **Comprobar la previsión meteorológica:**
https://www.meteoblue.com/es/tiempo/semana/bad-herrenalb_alemania_2953440
- ☞ ***El GUÍA no puede garantizar ningún aspecto que tenga que ver con las condiciones meteorológicas (buen tiempo, presencia de nieve, etc.), pero sí buscar alternativas al programa ante posibles incidencias de este tipo. El GUÍA tiene pleno derecho de cambiar, modificar o incluso suspender cualquier actividad de las programadas por causas meteorológicas, de fuerza mayor o para garantizar la seguridad del grupo, sin que esto tenga derecho a devolución de importe alguno. Y tiene pleno derecho a denegar el cumplimiento de sus servicios a cualquier persona que no haya presentado el contrato GUÍA-USUARIO firmado o lo incumpla, que no disponga de seguro de viaje y accidentes o a personas que no tengan todo el material mínimo exigido por la organización.***
- ☞ **Consultar las indicaciones del ministerio de Asuntos Exteriores para el país a visitar y las recomendaciones sanitarias:**
<http://www.exteriores.gob.es/Embajadas/BERLIN/es/Embajada/Paginas/Recomendaciones.aspx?IdP=4>
<http://www.mscbs.gob.es/sanitarios/consejos/pdf/31.pdf>
- ☞ **Consulado General de España**
Lenzhalde 61, 70192 Stuttgart
Tel. 0049.711.9979800
E-mail: cog.stuttgart@maec.es
Estados: Baden-Württemberg

Fechas de salidas y precio del viaje 2020:

01.07.2020
19.07.2020
08.08.2020
01.11.2020

1440€ ** PRECIO POR PERSONA

**** Descuento de 100€ para las 2 primeras personas** que reserven plaza en el viaje.

Suplemento habitación individual: **300€**

Seguro de viaje y cancelación: **35€**

El precio base **INCLUYE**

- ☞ **Alojamiento** de Pensión completa en habitación doble. Desayuno buffet, picnic mediodía, cena tipo bufet libre y tasas turísticas.
- ☞ **Guía** de montaña local, titulado UIMLA, de habla española durante todo el viaje, desde aeropuerto de destino, con todos sus gastos incluidos. (El guía no tiene obligación de cenar ni pernoctar en el mismo lugar que el grupo).
- ☞ **Transporte** en vehículo adaptado al tamaño del grupo con guía/conductor.
- ☞ **Seguro de accidentes** para las actividades.
- ☞ **Entradas** turísticas de visitas incluidas en el programa.
- ☞ IVA

El precio base NO INCLUYE

- ✚ **Vuelos ni transporte** hasta el punto de encuentro con el grupo. Es plena responsabilidad del viajero, comprar los vuelos en las fechas y horarios que se detallan en este programa.
- ✚ Seguro de viaje y cancelación.
- ✚ **Si viajas solo y no se te confirma que otro viajero quiera compartir habitación contigo, tendrás que abonar el suplemento de habitación individual.**
- ✚ Nada que no venga especificado en el apartado "incluye".

Reservas

- ✚ **Lee las condiciones generales:** : <http://selvanegraoutdoor.es/condiciones-generales/>
- ✚ No se considerará una plaza reservada en el viaje, **Senderismo Selva Negra Salvaje**, hasta el momento de realizar un depósito del 25% del importe total del mismo. LA CANTIDAD RESTANTE DEBE ABONARSE COMO MÁXIMO 5 DÍAS HÁBILES ANTES DE LA SALIDA. En caso contrario se considerará la reserva anulada.
- ✚ Para hacer la reserva debéis contactar con nosotros por email o teléfono y darnos los siguientes datos personales de cada persona que quiera reservar una plaza en el viaje:
 - **Horarios de los VUELOS, ANTES DE COMPRARLOS**
 - Nombre y apellidos
 - Domicilio
 - NIF o N° pasaporte y fecha de caducidad y nacionalidad
 - Lugar de residencia.
 - Fecha de nacimiento.
 - Teléfono móvil que vaya a usar en el viaje
 - Teléfono de algún familiar o amigo indicando el nombre y parentesco.
- ✚ Una vez confirmada la reserva, enviar los datos de los vuelos, copia del seguro y contrato firmado por email a: info@selvanegraoutdoor.es
- ✚ El pago se hará exclusivamente mediante transferencia bancaria a:

VIAJES MARFIL - NATURTREK
CAJA RURAL NAVARRA ES29 3008 0191 05 0702755224
CAIXA BANK ES10 2100 5293 1122 0004 7997

INFORMACION Y RESERVAS:



Plaza de los Fueros, 13 –31010 BARAÑAIN - PAMPLONA (Navarra) Tel.: + 34 948290353
info@naturtrek.com - www.naturtrek.com