



Selva Negra Outdoor

Curso de Iniciación al Esquí de Fondo en La Selva Negra

Baden Württemberg – Alemania

Viaje de Iniciación al esquí de fondo con 1 alojamiento base y en furgoneta

Alojamiento en hotel rural con media pensión

7 días – 6 noches

GRUPOS REDUCIDOS DE 2 a 8 PERSONAS

Nivel físico de las rutas : **Bajo** - Nivel técnico: **Bajo** – Experiencia previa : **No necesaria**

Grado de confort del viaje: **Confortable**

Indice

	pag.
La Selva Negra	1
Resumen del viaje previsto	2
Nivel del viaje.....	3
Alojamiento reservado para este viaje	3
Salidas y precios 2020	3
Información importante para el viaje	4
Reservas.....	5
Política de cancelación de reservas.....	5
Contrato de servicio y declaración responsable - usuarios – organizador - guía ...	¡Error! Marcador no definido.

La Selva Negra

Es un macizo montañoso situado al suroeste de **Alemania**, más concretamente en el suroeste del estado de **Baden-Württemberg**. Sus laderas comienzan a una altura mínima de 200 m. sobre el nivel del mar y llegan hasta los 1.495 m. del **Feldberg**, su montaña más alta. Es conocida como la tierra de los tres países, ya que aunque está situada en **Alemania**, justo al sur linda con **Suiza** y al oeste con **Francia**.

Las aguas, vierten por un lado hacia el sur y el oeste directamente al **Rin**, las del norte y noreste a la cuenca del **Neckar**, que a su vez es afluente del **Rin** y hacia el este hacia el valle del **Danubio**. Los principales ríos que recorren estas montañas con el **Enz** (afluente del Neckar), el **Kinzig** (afluente del Rin) y el **Nagold** (afluente del Rin). Tiene una superficie de unos 13.000 km² y viven en ella unos 3'5 millones de personas, el 33% de la población de todo **Baden-Württemberg**. Sus cuatro principales ciudades, límites geográficos son **Friburgo**, **Baden-Baden**, **Karlsruhe** y **Pforzheim**.

Prácticamente la totalidad de **La Selva Negra** está protegida medioambientalmente, existen dos importantes espacios naturales, el **Parque Selva Negra Media y Norte** y **El Parque Natural del Sur de La Selva Negra**, de ellos cuenta con innumerables zonas de especial protección, para garantizar la hábitats y especies más amenazadas.



Natural de La además cada uno protección de los

Resumen del viaje previsto

En este viaje en el que se visitan algunos de los lugares invernales más emblemáticos de La Selva Negra, con la comodidad de estar alojados todos los días en el mismo hotel. Por las mañanas trabajaremos la técnica básica del esquí de fondo y por las tardes después del picnic que solemos hacer en las cercanías del parking donde hemos aparcado el vehículo, continuaremos practicando en bonitos circuitos adaptados al nivel que vayamos adquiriendo.

Después de esquiar, tendremos tiempo también de visitar los lugares más importantes de esta región, tanto a nivel natural, como cultural y gastronómico, así como alguno de los muchos balnearios de aguas termales que hay por todo el macizo.

Día 1: LLEGADA A LA SELVA NEGRA, PRESENTACIÓN Y ALOJAMIENTO.

Recogida del grupo en el **aeropuerto de Basilea**, EuroAirport Basel – Mulhouse - Freiburg en el lugar acordado. Traslado al alojamiento por carretera (aprox. 1 hora). Fin de jornada y cena en el hotel.

Día 2: ESQUÍ DE FONDO EN FURTWANGEN

Después de desayunar, iremos a un supermercado para hacer la compra de los picnics de los próximos días, tras lo cual pasaremos por la tienda de alquiler, a recoger los esquís, bastones y botas, que vamos a usar durante todo el viaje. Para ello tenemos que saber con antelación la talla de calzado que usas, el peso corporal, para poder reservar el material adecuado.

Una vez finalizadas estas gestiones, nos iremos a una de las zonas con más tradición de deportes de invierno de La Selva Negra donde tenemos un bonito circuito adaptado al nivel del grupo, donde disfrutar de una agradable jornada de nieve aprendiendo y practicando las técnicas básicas del esquí de fondo. Una vez acabada la jornada, pararemos en un paso de montaña con bonitas vistas panorámicas a probar la famosa tarta selva negra.

Cena en el hotel donde estamos alojados.

Día 3: ESQUÍ DE FONDO EN FURTWANGEN Y LAS CASCADAS DE TRIBERG

Hoy continuaremos explorando la gran red de circuitos que nos sigue ofreciendo esta zona, practicando las técnicas básicas del esquí de fondo que aprendimos ayer.

Entre otras instalaciones invernales que tenemos en los alrededores, encontramos también un trampolín de salto de esquí, remontes para hacer esquí alpino y algún pequeño lago donde patinar sobre hielo. En este lugar se organiza todos los años una carrera de copa del mundo de esquí nórdico.

De camino al hotel aprovecharemos para visitar Triberg y sus famosas cascadas, que con suerte veremos congeladas.

Cena en el hotel donde estamos alojados.

Día 4: ESQUÍ DE FONDO EN CIRCUITO SCHAUINSLAND Y CENA TRADICIONAL EN REFUGIO DE MONTAÑA

Hoy seguiremos aprendiendo y perfeccionando la técnica en otro precioso circuito internado en el bosque, donde en ocasiones se abren miradores naturales, que nos dejan contemplar las excelentes panorámicas típicas de este paisaje.

Por la tarde visitaremos las cascadas de Todtnau.

Cena en granja tradicional situada en un entorno paradisíaco, en cuyo acogedor restaurante disfrutaremos de una sensacional experiencia invernal Selva-negrense.

Día 5: ESQUÍ DE FONDO EN HINTERZARTEN

En las cercanías de la famosa población invernal de Hinterzarten hay un precioso circuito situado en una zona de alto valor ecológico, en donde los bosques de abetos y hayas llevan varias décadas protegidos. Al medio día, tendremos la oportunidad de acceder esquiando a una de las granjas más tradicionales de La Selva Negra, donde en un ambiente muy acogedor, podremos comer algo caliente antes de continuar el circuito.

Por la tarde visitaremos Hinterzarten.

Cena en el hotel donde estamos alojados.

Día 6: ESQUÍ DE FONDO EN NOTSCHREI Y LAS TERMAS DE FRIBURGO

Hoy vamos a usar el día completo para hacer un precioso circuito, donde tendremos que poner en práctica todas las técnicas aprendidas durante los últimos días.

A continuación disfrutaremos de las maravillosas aguas termales y mineromedicinales en un precioso balneario en las cercanías de Friburgo, cuyas instalaciones de saunas y piscinas calientes al aire libre se encuentran en medio de un bosque. No sin antes pasar a devolver el material alquilado.

Cena en el hotel donde estamos alojados.

Día 7: FIN DE VIAJE Y REGRESO AL AEROPUERTO

Con las maletas hechas y habiendo degustado el rico desayuno, nos pondremos en marcha para ir al aeropuerto

Allí daremos por finalizado este viaje, deseando que hayáis disfrutado tanto como nosotros de esta maravillosa experiencia invernal y estaremos encantados de poder volver a compartir con vosotros nuevos viajes.

Nivel del viaje

Viaje de esquí de fondo de nivel bajo, con un nivel de comodidad confortable. No es necesaria experiencia previa con esquís, ya que nosotros nos encargamos de enseñarte las técnicas básicas necesarias para progresar por los diferentes circuitos por donde nos vamos a mover durante la semana de curso. **Pero sí que es indispensable llevar un estilo de vida activo**, practicando algún deporte regularmente, ya que movernos por terreno nevado, incrementa nuestro nivel de esfuerzo.

Si sientes que no estás preparad@ o tienes dudas al respecto, **es muy importante que nos preguntes antes de hacer la reserva**. Nosotros te podemos asesorar y hacer un plan de entrenamiento previo al viaje.

Alojamiento reservado para este viaje

Hotel Rural Zum Goldener Adler- Oberried - <https://www.goldener-adler-oberried.de/hotel/adler-zimmer/>

Situado en la población de Oberried, en el valle del Dreisam y a los pies del paso de montaña Notschrei, dentro del Parque Natural del Sur de La Selva Negra. En este entorno natural tan atractivo, contaremos con un trato muy familiar, completos y ricos desayunos y sabrosas cenas, que disfrutaremos a diario en este típico hotel selvanegrense.

Cabe decir que su restaurante es uno de los más reconocidos de la zona. El menú en las cenas incluye entrante, plato principal y postre. Además siempre podrás elegir la opción de menú vegetariano cada día.

** Cenaremos en otro restaurante cercano, en la jornada de descanso del personal del Hotel.*

Salidas y precios 2020

27.01.2020 - 02.02.2020

PRECIOS POR PERSONA

Grupo de 2 a 8 personas en habitación doble 1490€

Suplemento habitación individual, **300€ para viaje de 6 noches**.

Suplemento por la gestión del vuelo: **50€ (no incluye el precio del vuelo)**

Incluye

- Guía de montaña local, titulado UIMLA, de habla española durante todo el viaje, desde aeropuerto de destino, con todos sus gastos incluidos.
- Alojamiento en habitación doble con media pensión y desayuno tipo buffet y tasas turísticas . (El guía no tiene obligación de pernoctar en el mismo alojamiento que el grupo).
- Clases técnicas de esquí nórdico, además del guiaje y acompañamiento en todos los circuitos.
- Transporte en vehículo adaptado al tamaño del grupo con guía/conductor.
- Seguro de viaje y accidentes específico para la actividad contratada que incluye rescate en helicóptero
- Reserva y alquiler del material específico.
- Entrada a balneario.

No incluye

- **Vuelos ni transporte hasta el punto de encuentro con el grupo. Es plena responsabilidad del viajero@, comprar los vuelos en las fechas y horarios que se detallan en este programa.**
- Seguro de cancelación
- Picnics para las comidas del medio día en ruta.
- Ningún tipo de bebida en las cenas
- Nada que no venga especificado en el apartado SI incluye.

Información importante para el viaje

- Es necesario que antes de comenzar el viaje todos los participantes hayan entregado el contrato GUÍA-USUARIO relleno y firmado.
- **Aconsejamos consultar con el servicio consular de tu país y con tu servicio de salud más cercano las recomendaciones sanitarias y de viaje que te puedan dar para este destino.**

- El teléfono de emergencias en Alemania es: **112**
- Por espacio limitado en el maletero del vehículo, para el caso de grupos de más de 3 personas, sólo se admitirá 1 maleta tamaño mediano y 1 mochila mediana por persona.

• PARA EL VUELO DE IDA

El punto de encuentro en el **Aeropuerto de Basilea** es pasadas las cintas de recogida de equipaje en la puerta de llegadas de la terminal francesa. Debido a la procedencia diversa de los viajeros y a la amplitud de horarios de llegada posibles, si existiera mucha diferencia entre los diferentes vuelos, el guía os podrá dar la opción, tras dejar el equipaje pesado en nuestro vehículo, de realizar una visita libre a la ciudad de Basilea, en transporte público, hasta la hora que éste os indique.

Para que sea posible garantizar el descanso del guía/conductor y unos horarios razonables de llegada al alojamiento y cena, **el horario de recogida de viajeros** en el aeropuerto de Basilea, será **entre las 12:00 y las 17:00 h.**

En caso de horarios más tardíos, de retrasos importantes en la llegada de los vuelos, gente que proceda de otros aeropuertos Karlsruhe/Baden-Baden – Frankfurt o que llegue en otros medios de transporte, el punto de encuentro será la **estación central de tren de Freiburg im Breisgau en Alemania**, donde seréis recogidos por el guía conductor, a la hora que se acuerde con él personalmente.

- Debido a la procedencia diversa de los viajeros y a la amplitud de horarios de llegada posibles, si existiera mucha diferencia horaria entre la llegada de unos y otros, y siempre que el guía lo considere posible, se os dará la opción, tras dejar el equipaje pesado en nuestro vehículo, de poderos dar una vuelta por vuestra cuenta por el centro de Basilea (a 15' en autobús desde el aeropuerto), hasta la hora de encuentro que el guía os indique.
- **El GUÍA** no puede garantizar ningún aspecto que tenga que ver con las condiciones meteorológicas (buen tiempo, presencia de nieve, etc.), pero sí buscar alternativas al programa ante posibles incidencias de este tipo. El GUÍA tiene pleno derecho de cambiar, modificar o incluso suspender cualquier actividad de las programadas por causas meteorológicas, de fuerza mayor o para garantizar la seguridad del grupo, sin que esto tenga derecho a devolución de importe alguno. Y tiene pleno derecho a denegar el cumplimiento de sus servicios a cualquier persona que no haya presentado el contrato GUÍA-USUARIO firmado o lo incumpla, que no disponga de seguro de viaje y accidentes o a personas que no tengan todo el material mínimo exigido por la organización.
Así mismo, tiene pleno derecho de **modificar o incluso suspender cualquier actividad** de las programadas por causas de fuerza mayor o para garantizar la seguridad del grupo, sin que esto tenga derecho a devolución de importe alguno.
- **Material necesario obligatorio por persona exigido por el guía para estas actividades:**
 - **Esquí, bastones y botas de fondo estilo clásico** (incluidos en el precio del viaje)
 - **Botas** de senderismo invernal con membrana impermeable, tipo GORE -TEX o similar.
 - **Calcetines térmicos** de montaña con fibras tipo Thermastat, Thermolite, Lana Merino, etc (NO ALGODÓN)
 - **Ropa Interior térmica.** Camiseta y mallas con tejidos de fibra, lana, etc. (NO ALGODÓN)
 - **Mochila** de mínimo 25 litros de capacidad
 - **Botella termo** de 1 litro para llevar bebida caliente o agua, para evitar que se congele.
 - **Chaqueta y pantalón impermeables**
 - **Forro polar y chaqueta de plumas o fibra**
 - **Gorro** de invierno y gorra de sol
 - **Guantes** gordos e impermeables, guantes finos interiores y manoplas (opcional)
 - **Gafas de sol** de protección 3 ó superior y **gafas de ventisca**
 - **Protector solar** para piel y labios
 - **Linterna** frontal de luz
 - **Manta** de supervivencia aluminizada.

Os recomendamos llevar este material mínimo indispensable anteriormente citado en la mochila de senderismo como equipaje de mano en el avión, por si se perdiera la maleta.

OTRAS RECOMENDACIONES DE EQUIPAJE

- Paraguas pequeño.
- Botiquín personal
- Bañador, toalla y chancas para el balneario
- Tartera y bolsa de tela para llevar el picnic, para no generar basura innecesaria y no dañar el medioambiente.

• PARA EL VUELO DE REGRESO

Para que sea posible garantizar el descanso del guía/conductor y poder desayunar en el alojamiento, **el horario de salida de los vuelos** desde el aeropuerto de Basilea, tendrá que ser **a partir de las 12:00 h.**

Los viajeros que se vean obligados a comprar vuelos con horario de salida más temprano, tendrán que desplazarse en tren por su cuenta hasta el aeropuerto, y si fuera necesario, pasar la última noche en algún alojamiento de los alrededores del mismo. Estos gastos extras no están incluidos en el precio del viaje.

Para este caso se os facilitarían posibilidades de alojamiento y horarios de transporte público.

- En Alemania los enchufes no varían con respecto a España.
- El agua corriente en las zonas donde nos vamos a alojar es potable y de buena calidad.
- En los hoteles rurales de La Selva Negra no suele haber nevera en las habitaciones.
- Recomendamos siempre viajar con **DNI, PASAPORTE Y TARJETA SANITARIA EUROPEA** (agiliza trámites médicos).
- Traer al viaje suficiente dinero en efectivo ya que **en Alemania no se admiten tarjetas de crédito ni de débito en muchos hoteles, restaurantes y supermercados.**
- **Aconsejamos consultar la previsión meteorológica diaria y consultar las indicaciones del ministerio de Asuntos Exteriores para el país a visitar y las recomendaciones sanitarias en los siguientes enlaces:**
https://www.meteoblue.com/es/tiempo/semana/notschrei_alemania_11821507
<http://www.exteriores.gob.es/Embajadas/BERLIN/es/Embajada/Paginas/Recomendaciones.aspx?IdP=4>

Reservas

- No se considerará una plaza reservada en el viaje, **“Curso de iniciación al esquí de fondo en la Selva Negra”**, hasta el momento de realizar un depósito del 25% del precio mínimo de viaje. **LA CANTIDAD RESTANTE DEBE ABONARSE COMO MÁXIMO 5 DÍAS HÁBILES ANTES DE LA SALIDA. En caso contrario se considerará la reserva anulada.**
- Para hacer la reserva debéis contactar con nosotros por email o teléfono y darnos los siguientes datos personales de cada persona que quiera reservar una plaza en el viaje:
 - **Horarios de los VUELOS, ANTES DE COMPRARLOS**
 - Nombre y apellidos
 - NIF o N° pasaporte y fecha de caducidad y nacionalidad
 - Dirección postal
 - Fecha de nacimiento.
 - Teléfono móvil que vaya a usar en el viaje
 - Teléfono de algún familiar o amigo indicando el nombre y parentesco.
 - **Talla de calzado, peso y estatura** de todas las personas que reserven plaza.
- **Una vez confirmada la reserva, enviar los datos de los vuelos y contrato firmado por email.**

Concepto: Nombre viaje + fecha de salida + los nombres de los viajeros.

Ejemplo: **Esquí de fondo Inic SN-26.01.20-Ana, Luis...**

Política de cancelación de reservas

- Si la plaza anulada es cubierta con otra reserva, se reembolsará el 100% menos 30€ de gastos de gestión.
- Si no se cubre la plaza, se penalizará con los siguientes porcentajes:
 - 25% del importe total del viaje, si se cancela con más de 30 días antes del día de inicio del viaje.
 - 50% del precio total del viaje, si se cancela entre 30 y 15 días a contar desde el día de inicio del viaje.
 - 100% del precio total del viaje, si se cancela dentro de los últimos 14 días antes del día de inicio del viaje.



Plaza de los Fueros, 13 – Tfno: + 34 948290353 31010 BARAÑAIN (Navarra)

info@naturtrek.com - www.naturtrek.com