



TREKKING ISLANDIA SALVAJE

VIAJE DE EXPEDICIÓN.

LAUGAVEGUR + HIGHLANDS DE ISLANDIA

Este programa es una aventura que combina el famoso trekking de Laugavegur junto con las áreas más desconocidas de Islandia. Un trekking con alojamiento en refugios de montaña, de aproximadamente 130km de distancia en el que descubriremos áreas geotermales, valles secretos, lagos interminables y campos de lava que desafían a nuestra imaginación.

Durante gran parte del recorrido estaremos solos en lugares olvidados y lejos de las rutas de trekking turísticas, para finalmente unirnos a las últimas y más bellas etapas del trekking de Laugavegur, hasta llegar a Thórsmörk (el valle del dios del Trueno).

Fechas 2020

- **Del 18 al 30 agosto**
- **Del 01 al 13 septiembre**

ITINERARIO:

Día 01. Madrid - Reykjavík

Presentación en el aeropuerto de Madrid a las 20.00 horas para tomar el vuelo de Iberia de las 22.30 horas a Reykjavík. Llegada a las 00.55 horas a.m. y recepción por los guías en el aeropuerto, traslado a Reykjavík.

Alojamiento: Hostel / Guesthouse en Reykjavík

Días 02 y 03. Landmannalaugar



Traslado a Landmannalaugar en vehículo 4x4, uno de los lugares más bellos de las tierras altas de Islandia. Un valle geotermal rodeado de coloridas montañas, donde los campos de lava caen sobre los valles rodeados de ríos, lagos y preciosos cráteres. Durante 2 días descubriremos todos los secretos ocultos en estas montañas, realizando espectaculares trekkings que nos permitirán sentir su energía.

Alojamiento: Refugio de montaña*



Tiempo de trekking: 4-5h

*Posibilidad de ducha

Día 04. Langisjór y montañas Fögrufjöll

Traslado en vehículo 4x4 desde Landmannalaugar hasta el lago Langisjór, donde pasaremos el día caminando por las montañas Fögrufjöll (las “montañas hermosas”) con el glaciar Vatnajökull en el horizonte y disfrutando de la conexión con la naturaleza salvaje que inunda todo este lugar, donde sólo se escucha el leve sonido del agua y a veces el viento.

Alojamiento*: Refugio de montaña*



Tiempo de trekking: 4-5h

*Sin ducha

Día 05. Trekking a Skælingar

Hoy nos dirigiremos a la mágica zona de Skælingar, un milenario campo de lava cerca del lecho del río Skaftá.

Siguiendo el curso de sus aguas, nuestros pasos nos llevan hasta el pequeño e impresionante cañón de Hvanngil. Donde confluyen lava negra, musgo verde y diferentes formaciones rocosas, creando un abanico de colores que nos dejarán sin habla. Noche en el refugio.

Alojamiento: Refugio de montaña*



Tiempo de trekking: 6-8h

*Sin ducha



Día 06. Trekking a Hólaskjól

Después de desayunar, comenzamos nuestro trekking hasta el Eldgjá (el “Cañón de Fuego”). Realizaremos un lento descenso al cañón y tendremos tiempo de disfrutar de este lugar y sus muchas maravillas antes de concluir el día con un trekking al refugio de Hólaskjól, donde pasaremos la noche.

Alojamiento: Refugio de montaña*



Tiempo de trekking: 6-8h

*Posibilidad de ducha

Día 07. Trekking a Álftavötn.

Hoy recorreremos los senderos más salvajes en dirección a los lagos de Álftavötn. A través de verdes colinas y junto a las plácidas aguas del río Syðri Ófæra, llegaremos hasta un refugio tradicional donde pasamos la noche. La tranquilidad de este lugar mágico es increíble y es realmente un lugar único para recargar energías antes de adentrarnos en los desiertos que nos encontraremos los próximos días de ruta.

Alojamiento: Refugio de montaña*



Tiempo de trekking: 5-6h

*Sin ducha

Día 08. Trekking a Strútur.

Hoy continuamos a lo largo del curso del río y cruzaremos una vez más el cañón para dirigirnos hacia un nuevo escenario. El paisaje cambia de prados verdes a arenas negras con estrías verdes brillantes de musgo centenario que cubre los volcanes conectándolos a la flora que los rodea. En el camino llegaremos a la terma natural Strútslaug, y si su temperatura y el tiempo lo permiten nos relajaremos en sus geotermales aguas sulfurosas. Concluimos el trekking del día caminando hacia el refugio de Strútur donde pasaremos la noche.

Alojamiento: Refugio de montaña*



Tiempo de trekking: 6-8h

*Posibilidad de ducha

Día 09. Trekking a Álftavatn.



Temprano por la mañana, saldremos de nuestro último alojamiento para afrontar un sendero desconocido a través de las montañas, que conecta nuestro refugio con el mágico lago de Álftavatn. Un trekking de 17 km a través de paisajes impresionantes que nos permitirán sentir el concepto de amplitud y belleza en su máxima expresión. Alojamiento: Refugio de montaña*



Tiempo de trekking: 4-5h

*Posibilidad de ducha

Día 10. Trekking a Emstrur.

Hoy caminaremos por el famoso desierto negro y vataremos varios ríos a pie. Rodeados por las preciosas flores rosas y blancas del desierto, con el gran glaciar Myrdalsjökull a escasos kilómetros y con los diferentes tonos de blanco en sus lenguas glaciares, llegaremos al gran cañón de Emstrur. Desde la planicie del desierto y escoltados por el

volcán Hattafell descenderemos hasta las proximidades del cañón donde se encuentra el refugio.

Alojamiento: Refugio de montaña*



Tiempo de trekking: 5-6h

*Posibilidad de ducha

Día 11. Trekking a Thórs mörk. El Valle del Dios del Trueno.

Hoy recorreremos las inmediaciones del cañón de Emstrur, bajo la atenta mirada del volcán Katla. Atravesaremos antiguas morrenas glaciares y terrenos volcánicos, hasta llegar a un oasis de bosques de abedul y sauce enanos y glaciares colgantes donde se encuentra nuestro último refugio: Thórs mörk, el valle del Dios del Trueno. Rodeados de un increíble paisaje realizaremos, si el tiempo lo permite, una deliciosa barbacoa de fin de viaje con productos locales.

Alojamiento: Refugio de montaña *



Tiempo de trekking: 5-6h

*Posibilidad de ducha

Día 12. Regreso a Reykjavík - aeropuerto

Saldremos de Thórs mörk en nuestro vehículo 4x4 rodeados de paisajes de ensueño y de camino, asentaremos los recuerdos de esta increíble aventura. Transfer al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

Día 13. Reykjavík - Madrid

Salida en el vuelo de Iberia de las 01.35 horas a.m. a Madrid. Llegada a las 08.00 horas y fin del viaje.

El itinerario propuesto podría sufrir modificaciones en caso de meteorología adversa.

Nota importante

Esta ruta ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes.

El itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha, como en el sentido inverso.

El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto.

La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

PRECIO POR PERSONA:

Salida de septiembre: 3.195 €uros + 45,98 €uros de tasas

Suplemento salida agosto 245 €uros

El viaje incluye

- Vuelo internacional y tasas aéreas (las tasas son a día 14/10/2019, no se sabrán con exactitud hasta no emitir los billetes)
- Seguro de cancelación y asistencia en viaje con cobertura de montaña
- 1 guía local de habla hispana
- 1 guía acompañante Naturtrek desde Madrid
- 1 conductor y 1 vehículo privado 4x4 para el grupo para llegar al interior y para regresar desde Thórsmörk
- Alojamientos en refugios de montaña en habitaciones múltiples
- Alojamiento en hostel (habitaciones de 4 personas) en Reykjavík
- Desayuno, comida y cena durante todos los días de trekking
- Traslados ida y vuelta al aeropuerto
- Combustible del vehículo
- Material de cocina
- Soporte de la agencia 24h

El viaje NO incluye

- Comidas no mencionadas en el programa
- Bebidas
- Saco de dormir y equipo personal de trekking
- Todo lo no especificado en “El Precio Incluye”

FORMA DE PAGO:

40% por persona del total del viaje en el momento de formalizar la inscripción. El resto debe ser recibido en la Agencia al menos 20 días antes de la salida del viaje. Pago por transferencia, indicando quien lo envía y el viaje al que se inscribe, en una de nuestras cuentas de Viajes Marfil:

- Caja Rural de Navarra: ES29 3008 0191 0507 0275 5224
- La Caixa: ES10 2100 5293 1122 0004 7997

SEGURO DE VIAJE:

Dadas las circunstancias del viaje, el programa incluye un seguro de asistencia en viaje con cobertura de la actividad a realizar, y con cobertura de gastos de cancelación.

EL GRUPO

Nuestros grupos se garantizan con un mínimo de 9 personas, y se completa con un máximo de 12 viajeros. Si eres un viajero individual puedes unirse a cualquiera de nuestras salidas, debido a que nosotros iremos sumando viajeros hasta conseguir garantizar el mínimo para confirmar el viaje. No existen suplementos a viajeros individuales, ya que compartirán habitación.

La edad mínima son 16 años en el momento de la realización del viaje.

TRASLADOS: LLEGADA Y REGRESO AL DESTINO

Los traslados en destino los realizaremos en un vehículo privado 4x4 para todo el grupo. El día 2 partiremos desde el alojamiento hasta Landmannalaugar, donde estaremos dos días; el día 4 este mismo vehículo nos acercará a Langisjór, donde comenzaremos el trekking; y el día 12 regresaremos desde el último refugio en el mismo vehículo en dirección al aeropuerto internacional de Islandia (Keflavík)*.

ALOJAMIENTO: REFUGIO DE MONTAÑA Y HOSTEL

Nuestros grupos se alojan a la llegada a Islandia en habitaciones de 4 personas sin distinción de género y con baño compartido (alojamiento en Reykjavík). Durante los días de ruta nos alojaremos en refugios de montaña. Todos los refugios tienen calefacción, algunos tienen electricidad y otros tienen agua caliente. Las habitaciones de los refugios son habitualmente con camas corridas y literas de camas individuales, los viajeros deben estar preparados para compartir estas camas corridas con otros viajeros del grupo o con otros viajeros que coincidan en el mismo refugio.

El alojamiento en Reykjavík dispone de camas vestidas en forma de literas y sin almohada. La posibilidad de disponer de habitaciones dobles en este alojamiento es imposible, dado que no cuenta con ellas.

El uso de saco de dormir en los refugios es necesario, aunque estos cuenten con calefacción.

Muchos alojamientos en Islandia carecen de persianas, por lo que recomendamos la utilización de un antifaz y tapones de los oídos para dormir profundamente.

DIETA DEL VIAJE: PENSIÓN COMPLETA LOS DÍAS DE RUTA

La dieta del viaje está concebida como pensión completa (desayuno, comida y cena) los días de trekking. Las únicas comidas no incluidas son: la comida y la cena en Reykjavík a la llegada, y cualquier otra comida el día 12 (exceptuando el desayuno).

En el viaje no se incluyen ningún tipo de bebidas diferentes a café e infusiones. La dieta del viaje será saludable y equilibrada, utilizando todo tipo de productos para ofrecer al viajero una nutrición completa. La comida al mediodía será estilo picnic para aprovechar al máximo la ruta de trekking diaria, y tendrá que ser cargado por los viajeros en sus mochilas durante la ruta.

Durante todos los días, el guía elaborará las cenas y los viajeros participarán en la limpieza de los utensilios utilizados en la elaboración de las mismas. El guía se encargará de coordinar las diferentes tareas de grupo entre todos los viajeros.

En caso de tener alergias o intolerancias, es necesario comunicarlo previamente a Naturtrek en el momento de la contratación del viaje, o en su defecto antes de llegar a destino. Naturtrek tratará de adaptar la dieta del viaje según las necesidades del viajero, y en caso de imposibilidad se compromete a comunicarlo.

MATERIAL DEL VIAJE Y EQUIPAJE

Este viaje se trata de un viaje de aventura y trekking, en el que el viajero carga con sus pertenencias durante **todo el viaje**, es decir desde la llegada el día 1 hasta el regreso el día 12.

Es por ello, que ningún equipaje extra a parte de la mochila que el viajero utilizará durante los días de trekking es aceptado en el viaje. En caso de que el viajero necesite dejar en Reykjavík cualquier pertenencia para el día de regreso, se disponen de taquillas* en distintos puntos de la ciudad a disposición del viajero.

**Las taquillas no se incluyen en el precio del viaje y serán costeadas por cada viajero.*

En el momento de la contratación del viaje, Naturtrek enviará al viajero un documento en el que se especifica el material necesario e imprescindible para la realización del viaje.

INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO

Desfase horario

Dos horas menos en Islandia que en España peninsular.

Idioma

El islandés una lengua germánica, que se ha mantenido muy próxima a la lengua hablada por los antiguos vikingos. La gran mayoría de la gente habla inglés, salvo en granjas y zonas rurales.

Moneda

Corona Islandesa.

Cambio

1EUR = 138 ISK (dato de octubre 2019)

Efectivo calculado necesario para el viaje

No es imprescindible llevar dinero en coronas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje y es posible pagar con tarjeta prácticamente todo en cualquier establecimiento. En todo caso, se pueden cambiar euros en coronas islandesas en el aeropuerto.

Tarjetas bancarias

Es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento sin importe mínimo.

Tarjeta Sanitaria Europea

Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo como Islandia.

Telefonía

Los teléfonos móviles tienen cobertura durante casi toda la ruta. La recarga de electricidad es muy limitada pero posible en algún refugio, previo pago.

Electricidad

220V, 50 Hz (igual que en España)

Documentos necesarios

Pasaporte en vigor.

No es necesario visados para ciudadanos miembros de la Comunidad Europea.

Vacunas

No es necesario ningún tipo de vacunación, ni especial prevención contra ninguna enfermedad.

Medicinas:

Analgésicos, antitérmicos, pomada para golpes y torceduras, tiritas, apósitos para ampollas, etc.

Equipaje

Las compañías aéreas suelen autorizar 20kg de equipaje facturado, a los que puedes sumar 5 kg de cabina. Es importante llevar un equipaje moderado, evitando llevar cosas innecesarias.

Para el trekking es imprescindible una mochila de 45-50 litros. Las maletas no están permitidas.

OBSERVACIONES:

Nuestros viajes son activos y es muy importante informarse si el tipo de viaje que se va a realizar así como el nivel de dificultad se ajusta a nuestras expectativas y forma física. Se trata de viajes en grupo en lugares únicos que demandan la necesidad de respeto hacia otras culturas y también a nuestros compañeros de viaje. Las rutas por las que transcurren nuestros viajes y el estilo de vida puede ser muy diferente al nuestro y los acontecimientos, en su más amplio sentido, mucho menos predecibles que en unas vacaciones convencionales. La naturaleza de nuestros viajes deja por definición una puerta abierta a lo inesperado, y esta va a exigir de ti que te comportes como viajero y no como turista vacacional. Viajar por países cercanos a los polos hace que los itinerarios previstos sean proyectos de intención y no algo inmutable. En nuestro viaje pueden suceder imprevistos debidos a la climatología y los fenómenos naturales del país, como encontrar carreteras cortadas por mal estado de las vías debido a avalanchas, hielo o erupciones volcánicas, retrasos en vuelos debidos a la climatología o ceniza en el aire, abundantes icebergs o viento fuerte que impidan la navegación. Las condiciones climatológicas y del hielo, la particularidad de unas infraestructuras escasas, los medios de transporte, los retrasos en aviones o barcos y otros factores impredecibles, pueden provocar cambios y requieren cierta flexibilidad. No es habitual que un itinerario sea sustancialmente alterado pero, si fuera necesario, el guía de nuestra organización decidiría cuál es la mejor alternativa a seguir. Nuestros viajes, realizados con anterioridad por nuestro equipo, reflejan un EQUILIBRIO que permite disfrutar de unas condiciones de comodidad generalmente suficientes, con la satisfacción de compartir UN VIAJE ÚNICO. Llegar donde la naturaleza es íntima y grandiosa supone, en ocasiones, dormir en tiendas de campaña durante varios días, prescindir a veces de la ducha, circular pistas polvorrientas, o navegar y desplazarnos a bajas temperaturas... Nuestros viajes son para vivirlos comprometidos desde la participación activa y no como espectador pasivo. Al realizar una ruta nuestra no te sentirás un turista más en un circuito organizado tradicional, sino un miembro integral de un viaje lleno de emoción. Esperamos que compartas con

nosotros este concepto de viajar. Naturtrek da por entendido que el viajero participa voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto Naturtrek entiende que el viajero es consciente de los riesgos que puede correr durante la realización de las actividades descritas y de aquellos sucesos eventuales como pueden ser: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes. Naturtrek entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, y está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición y tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura. Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiéndose que estos problemas de convivencia pueden surgir. Naturtrek entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, Naturtrek da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.

CONDICIONES DEL VIAJE: RESERVAS Y CANCELACIONES

Naturtrek indicará al viajero los pasos para la tramitación de la reserva del viaje. Para poder garantizar una reserva, Naturtrek precisa de lo siguiente:

- Complimentación del formulario con los datos personales individuales.
- Firma del contrato de viaje combinado elaborado por Naturtrek
- Ingreso en la cuenta de Naturtrek del 40% del precio total del viaje.

En caso de que no se llegase a alcanzar el mínimo de personas para garantizar el viaje, Naturtrek puede cancelar la salida como máximo 2 meses antes del inicio del mismo. En caso de que el viajero necesitase cancelar el viaje se incurrirían los siguientes gastos de cancelación:

- El 100% del precio del viaje es reembolsable antes de que se garantice el grupo.
- El 40% del precio del viaje es reembolsable si se cancela 30-59 días antes de la salida.
- El 15% del precio del viaje es reembolsable si se cancela 16-29 días antes de la salida.
- El 0% del precio del viaje si se cancela 15 días antes de la salida.

Debido a que Islandia ha sido un destino muy demandado durante estos últimos años, es recomendable hacer la reserva con antelación. Naturtrek recomienda hacer esta reserva al menos tres meses antes para poder asegurar la plaza en el grupo.