



# **TOUR DE LA MEIJE**

## **Esqui de montaña en los Ecrins**

**Del 29 Marzo al 4 Abril 2020**

**Del 13 al 19 Abril 2020**

**Con guía UIAGM**

### ***Esquí de Montaña***

El Macizo des Écrins, situado al sur de los Alpes franceses, es un auténtico paraíso para los amantes del esquí de travesía con más de 100 cimas por encima de los 3000 metros, todas ellas de carácter salvaje y de una gran belleza. Te proponemos una de la rutas más clásicas del terreno alpino, con refugios en enclaves sorprendentes, rodeado de montañas soberbias, con largos descensos y collados espectaculares. Esta ruta alpina de 5 días nos llevará a esquiar por el corazón de los Écrins, alrededor de una de las más bellas cimas de los Alpes, La Meije 3984m.

## **PROGRAMA:**

### **Día 1: España – La Grave**

Traslado por cuenta de los clientes hasta La Grave. Encuentro con el guía a la tarde noche y briefing de la travesía.

Alojamiento en B&B.

### **Día 2: Pic de Chamoissière W 3095m - Refugio Villar d'Arêne 2077m**

Punto de encuentro en Pont d'Arsine. Tras una presentación de la actividad una y comprobación del material saldremos en dirección al refugio de l'Alpe de Villar-d'Arêne. Allí haremos una parada y dejaremos todo lo que no necesitemos para la próxima ascensión. Subiremos el glaciar de Chamoissière hasta su cumbre oeste situada a 3095 metros. Un bonito descenso en cara norte nos espera, suele haber buena nieve. Bajaremos más de 1000 metros de desnivel hasta el refugio, donde pasaremos la noche.

*Desnivel: +1400m – 1000m / Tiempo: 6h-8h*

### **Día 3: Refugio Adele Planchard 3169m - La Grand Ruine 3765m (Opcional)**

Nos levantaremos temprano para subir al refugio Adèle Planchard 3169m superando los 1100 metros de desnivel que le separa del refugio anterior. Una bonita subida en frente de la cara norte del Roche Faurio.

Si nos quedan ganas y vamos bien de tiempo una vez lleguemos al refugio, podemos subir La Grande Ruine 3765m. Una subida de 600 metros desde el refugio, donde se corona una famosa cumbre con vistas espectaculares de todo el macizo.

Bajada de nuevo por el mismo camino hasta el refugio donde disfrutaremos de una terraza con muy buenas vistas.

*Desnivel: +1100m -0m / Tiempo: 4h-5h*

### **Día 4: Col de la Casse Déserte 3483m – Refugio du Promontoire 3082m**

Comenzaremos haciendo una travesía hasta el Col des Neiges, donde probablemente tengamos que hacer un râpel para bajar la parte más vertical. Continuaremos hasta el Col de la Casse Déserte 3483m, para llegar a él, necesitaremos poner los crampones y subir con los esquís a la espalda. Si hay buenas condiciones podremos esquiar desde el collado, nos espera una bajada de 1300 metros hasta el refugio du Châtelleret, donde haremos una parada merecida a tomar algo. Después de descansar un poco, seguiremos remontando el valle por una cómoda pendiente hasta el increíble refugio du Promontoire 3082m situado en la base de La Meije. Este es un auténtico refugio de montaña.

*Desnivel: +1320m -1370m / Tiempo: 6h-8h*

### **Día 5: Brèche de La Meije 3357m - Serret du Savon 3400m - Refugio de l'Aigle 3450m**

Hoy recorreremos una etapa impresionante; subiremos con crampones a la Brèche de la Meije 3357m, donde nos tocará volver a rapelar con la cuerda para bajar al Glaciar de la Meije. Desde allí una pequeña bajada y una diagonal con las pieles de foca nos espera por debajo de la impresionante cara norte de la Meije. La última dificultad de subida será el Serret du Savon una bonita canal de 200 metros a 45° que superaremos con crampones y piolet. Una vez arriba nos dirigiremos hasta el nuevo refugio de l'Aigle 3450m, el más alto y bonito del macizo, situado en un enclave de ensueño. *Desnivel: +750m -150m / Tiempo: 6h-8h*

### **Día 6: Meije Orientale 3891m - Glacier de l'Homme – La Grave**

Estamos en el último día del tour. Nos quedan subir 450 metros de desnivel hasta el famoso Pic de la Meije Orientale 3891m, donde las vistas son simplemente fantásticas. La última

parte suele hacerse con piolet y crampones. Desde la base de éste, nos espera una bajada de ensueño de casi 2500 metros de desnivel! hasta el parking.

*Desnivel: +450 – 2400 / Tiempo: 4h-5h*

### **Día 7: La Grave - España**

Día de regreso a España por cuenta de los clientes.

*Nota: El orden de las excursiones anteriormente descritas puede ser alterado a criterio del Guía, según los pronósticos climatológicos o razones de organización y seguridad. Los recorridos facilitados son orientativos y susceptibles de cambiar por las razones anteriormente expuestas o por el ritmo de la marcha del propio grupo.*

## **PRECIOS PROGRAMA**

**GRUPO 3 PERSONAS: 995,00 €uros por persona**

**GRUPO 4 PERSONAS: 875,00 €uros por persona**

### **INCLUYE**

- Guía de Alta Montaña UIAGM de Naturtrek.
- Material técnico colectivo.
- 4 medias pensiones en refugios de montaña.
- 2 noches de alojamiento en B&B en La Grave
- Seguro básico de accidentes.
- Regalo Naturtrek

*Nota: en caso de que por lesión u otra razón de grado mayor el guía previsto no pueda realizar el viaje, se sustituiría por un guía profesional con la titulación necesaria para llevar a cabo esta actividad.*

### **NO INCLUYE**

- Viaje desde España ida y vuelta hasta el punto de inicio de la actividad. Posibilidad de organizarlo con el grupo y el Guía para abaratar costes.
- Pic-nics y comida de marcha. Bebidas en los refugios. Comidas y cenas en La Grave
- Teleféricos / telecabinas utilizados durante el viaje. A pagar directamente.
- Traslados en el valle. A pagar en destino directamente.
- Material y equipo personal. ARVA, pala y sonda.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos o meteorológicos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

*Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse, así como cualquier gasto extra por el abandono del viaje por parte del cliente.*

*\* Puede haber variaciones en el precio en caso de que los refugios realicen modificaciones de tarifas para el 2017.*

**Para evaluar el posible nivel necesario recomendamos apuntarse a alguno de nuestros CURSOS DE ESQUI DE MONTAÑA, o podemos organizar un curso a la medida.**

### **PARA FORMALIZAR LA RESERVA:**

Para formalizar la reserva se debe realizar un depósito de 600 euros por persona en el momento de formalizar la inscripción. El resto debe ser recibido en la Agencia al menos 20 días antes de la salida del viaje. Pago por transferencia, indicando como concepto el nombre de la persona que se apunta + Silvretta, y enviándonos el comprobante de la misma por mail:

- Caja Rural de Navarra: ES29 3008 0191 0507 0275 5224
- La Caixa: ES10 2100 5293 1122 0004 7997

Para pagos con tarjeta consultarnos.

# **INFORMACION PRACTICA VIAJE**

## **GUÍA DE ALTA MONTAÑA NATURTREK**

La misión del guía es coordinar y conducir al grupo por la ruta prevista. En caso de imprevistos o fuerza mayor, condiciones meteorológicas adversas, etc., puede cambiar la ruta si lo estima necesario. El guía vela por la seguridad del grupo, pero el grupo debe seguir sus indicaciones en cuanto a seguridad, trazado de ruta, ritmo de marcha, etc.

Para que el viajero pueda preparar mejor su viaje y así disfrutarlo al máximo, se facilitará datos de contacto del guía para que pueda aclarar cualquier duda.

*Nota: en caso de que por lesión u otra razón de grado mayor el guía previsto no pueda realizar el viaje, se sustituiría por un guía titulado para la actividad..*

## **NIVEL ACTIVIDAD:**

Este es un recorrido de nivel alto/muy alto, donde es necesaria experiencia en alpinismo, buen nivel de esquí y una muy buena condición física. Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta actividad, así como las del grupo.

Proponemos para los participantes en el viaje un curso-salida de fin de semana en el que se podrá evaluar el nivel de los participantes para poder llevar a cabo la travesía.

## **CONDICIONES ESPECIALES DE LOS PROGRAMAS DE ESQUI**

- La meteorología y las condiciones de la montaña es cambiante y puede hacer que no se consigan nuestros objetivos, pudiendo tener que realizar modificaciones en los programas.
- El guía es el conductor, responsable y coordinador del grupo y el será el que tome las decisiones del grupo, pudiendo denegar a uno de los miembros la continuidad si ve que no tiene las condiciones necesarias (se recomienda hacer un contacto previo con el guía para que evalúe los niveles del grupo).
- Organizativamente no siempre se puede cambiar de destino, programa o anular la actividad sin coste.
- El participante tiene que asumir que, una vez iniciado el programa o anulado con pocos días de anticipación, no hay derecho a reembolso alguno por parte de la organización.
- Siempre se intentará ofrecer la mejor opción de cambio a los participantes pero comprendiendo la especificidad de la organización de estos programas.
- En caso de que sea posible organizativamente y según disponibilidad de nuestro guía, se podrá alargar un programa de ascensiones con un coste añadido por jornada de guía y los gastos de alojamiento y manutención del mismo.

## **EQUIPO PERSONAL RECOMENDADO**

- Calcetines (varios pares).
- Botas de esquí de montaña.
- Esquíes con fijación de montaña y cuchillas para nieve dura.
- Pieles de foca con adhesivo en buen estado.
- ARVA/pala/sonda
- Bastones de esquí (mejor los telescópicos)
- Gorra de sol.
- Chaqueta de forro polar.
- Chaqueta y pantalón de Goretex o similar.
- Chaqueta de plumas.
- Pasamontañas o gorro.
- Guantes finos interiores.
- Guantes ó manoplas de esquí.

- Gafas de glaciador.
- Gafas de ventisca.
- Crampones automáticos con gomas anti-zuecos.
- Piolet ligero
- Arnés ligero, cintas planas, 1 mosquetón de seguridad.
- Crema protectora piel y labios.
- Mochila de unos 40 litros.
- Navaja, mechero.
- Cantimplora.
- Linterna frontal con pilas de recambio.
- Botiquín personal con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, etc.
- Cámara fotográfica y baterías

*Se mandará información más detallada una vez confirmado el grupo. Consultar las posibles dudas*

### **SEGUROS:**

Desde Naturtrek recomendamos ir siempre lo mejor cubierto posible.

Para este viaje es obligatorio estar en posesión de la tarjeta federativa del año en curso con coberturas de la actividad a llevar a cabo, o en caso contrario contratar un seguro específico de asistencia en viaje.

Para ello, os podemos gestionar un seguro de asistencia en viaje con cobertura de la actividad a llevar a cabo y cancelación hasta 2000 euros, cuyas condiciones ponemos a disposición de los clientes que lo soliciten.

También es recomendado solicitar en la Seguridad Social la Tarjeta Sanitaria Europea. Es gratuita y la hacen en el momento.

Si por alguna circunstancia de fuerza mayor y documentada, se tuviera que anular el viaje una vez pagado, se realizara los trámites correspondientes para reclamar la devolución de parte del importe del viaje (depende de las condiciones contratadas). Igualmente puede haber gastos de cancelación del paquete de agencia, dependiendo de la antelación de la anulación.

En caso de cancelación Naturtrek ofrecerá la ayuda necesaria, pero son los propios clientes los que deben realizar la reclamación directamente a la compañía aseguradora y tramitarla.

### **CLIMATOLOGIA:**

<https://www.snow-forecast.com/resorts/LaGrave/6day/mid>

### **MONEDA:**

Euro.

## **NOTAS SOBRE EL VIAJE**

CONOCIMIENTO Y ACEPTACIÓN DE LOS RIESGOS QUE PUDIERAN DERIVARSE DE LA PARTICIPACIÓN EN VIAJE CON ACTIVIDADES DE TREKKING Y MONTAÑISMO.

**MUY IMPORTANTE:** ESTA FICHA TÉCNICA SE REFIERE A UN **PROGRAMA DE ALTA MONTAÑA**, QUIEN SE INSCRIBE TIENE QUE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS Y QUE SIEMPRE EXISTE UN MARGEN DE RIESGO. POR ESTE MOTIVO, EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSAS DE FUERZA MAYOR O AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

LA METEOROLOGIA Y CONDICIONES DE LA MONTAÑAS NO SON CONTROLABLES Y PUEDEN HACER QUE NO PODAMOS LLEVAR A CABO EL PROGRAMA. EN ESTOS CASOS, SIEMPRE SE INTENTARA OFRECER LA MEJOR OPCIÓN DE CAMBIO A LOS PARTICIPANTES, PERO COMPRENDIENDO QUE NO SIEMPRE SE PUEDE CAMBIAR O ANULAR EL PROGRAMA SIN COSTE.

**NATURTREK** DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE ESTOS POSIBLES CAMBIOS O DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DEL PAÍS.

## **OBSERVACIONES**

Viajes Marfil, S.L., en adelante referido por su nombre comercial registrado: Naturtrek, entiende que el viajero es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, que se realiza por tierra en su mayor parte, por carreteras y caminos en muchas ocasiones en malas condiciones, pudiendo presentarse dificultades y estando expuesto a sufrir contratiempos y adversidades, como pueden ser: escasa variedad alimenticia, climatología, averías y diversas situaciones difíciles y extremas, donde el cansancio y desánimo físico y moral pueden hacerse presentes, tanto durante los tramos de viaje por carretera, caminatas a pie, viajes en canoa, a caballo u otros medios, así como durante el propio desarrollo de la actividad general.

Entiende Naturtrek que para los que realizan ascensiones a montañas el cliente es consciente de las dificultades que una ascensión de este tipo supone, tanto en orden físico, como psicológico, sabiendo de los riesgos que la montaña conlleva y está dispuesto a asumirlo como parte del contenido de este viaje de aventura.

**Los clientes que viajen con menores de edad asumen la responsabilidad de los mismos.**

1-NATURTREK, da por entendido que el viajero es consciente de que participa voluntariamente en un viaje a un país o países extranjero(s) de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas, remotas, exóticas o/y tropicales con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. NATURTREK entiende, por tanto, que el viajero es consciente y asume los riesgos que puede correr participando en este tipo de viajes, como pueden ser entre otros: caminar por terreno abrupto, resbalones y caídas desiguales; ser alcanzado por desprendimiento de roca, cascadas de hielo u otros objetos; fuerzas de la Naturaleza, incluyendo rayos, los cambios climáticos y avalanchas, terremotos enfermedad, accidentes con caídas; picaduras de insectos, riesgos derivados de la altitud y el frío como hipotermia, congelación, mal agudo de montaña, edemas cerebral y/o pulmonar, condiciones higiénicas deficientes, riesgos derivados por circunstancias como terrorismo, tumultos, delincuencia y otras agresiones. Sabiendo el viajero que es posible que no tenga acceso a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total.

**2-NATURTREK**, da por entendido que el viajero es consciente de que participa voluntariamente en un viaje a un país o países extranjero(s) de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas, remotas, exóticas o/y tropicales donde existen enfermedades endémicas distintas a los del país de origen del viajero para las que es necesario aplicar tratamientos profilácticos, bajo la responsabilidad del propio viajero. Estoy de acuerdo y prometo aceptar y asumir todos los riesgos que existen en esta actividad.

Mi participación en ésta actividad es totalmente voluntaria, y yo elijo participar a pesar de los riesgos.

**3**-Es importante que el viajero asuma que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, la actitud positiva, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse, son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiéndole que estos problemas de convivencia pueden surgir. NATURTREK entiende que el viajero es consciente, acepta y asume que en este tipo de viaje puedan darse circunstancias que supongan variaciones en los itinerarios, en las actividades, en cualquier momento y lugar por circunstancias que NATURTREK no puede prever, motivadas por las peculiares características del tipo de viaje y sitio en que se desenvuelven.

**4-NATURTREK** declina toda responsabilidad ante situaciones en las que la actuación del viajero se califique como irresponsable.

**5-NATURTREK** entiende que el viajero acepta voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, eximiéndose NATURTREK y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad, a excepción de lo establecido en las leyes, por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición por las peculiares características de las zonas por donde se desarrolla ya que pueden ocurrir situaciones que escapen del control de la organización del viaje.

**6-NATURTREK** ha ofrecido un seguro al pasajero adecuado para cubrir cualquier lesión o daño que pueda causar o sufrir durante mi participación, o bien, en caso de rehusar a la contratación del seguro ofrecido, estoy de acuerdo en asumir los costos de lesiones o daños así mismo y que certifica que está dispuesto a asumir el riesgo de cualquier condición médica o física que pueda tener.

**7-NATURTREK** informa que el Ministerio de Asuntos Exteriores español advierte de los peligros de viajar en muchos países del mundo, entre los cuales pueden estar incluidos algunos de los destinos en nuestros programas. Para más información a este respecto acuda a la página web [www.mae.es](http://www.mae.es) o al teléfono 91 379 1700. Dado que las situaciones de cada país pueden sufrir variaciones a lo largo del año, la recomendación del ministerio también puede cambiar en cualquier momento.

**8-NATURTREK** da por entendido que el viajero conoce las condiciones generales y particulares del programa viaje expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.

Documentación del viaje:

Vuelos

Es necesario presentarse en el aeropuerto de origen como mínimo dos horas antes de la hora prevista de salida del vuelo. Los pasajeros deberán reconfirmar con la agencia organizadora, dentro de las 48 horas previas a la salida prevista la fecha, horario y número de vuelo. De no efectuarse esta reconfirmación, la agencia organizadora declina toda responsabilidad en caso de haberse producido alteraciones en el día, hora o vuelo informados con anterioridad. La presentación tardía a la salida cuando se haya realizado la facturación del pasaje, comportará la pérdida de todos los derechos del pasajero para viajar, sin que exista reembolso alguno del importe total del paquete turístico.



Es responsabilidad del viajero **reconfirmar su billete de avión de vuelta** al menos 72 horas antes del viaje de regreso y presentarse dos horas antes de la salida del vuelo en el aeropuerto para el vuelo de regreso a España.

Requisitos de entrada a los países (Visados, Vacunas, Pasaportes, etc...).

Es responsabilidad de los viajeros informarse debidamente de los requisitos necesarios y obligatorios para la entrada a los países de destino del viaje.

En caso de ser denegada su entrada al país por carecer de los requisitos que se exigen, o defecto en el pasaporte, o por no ser portador del mismo, la agencia organizadora declina toda responsabilidad por las consecuencias surgidas por hechos de esta o similar índole, corriendo por cuenta del pasajero cualquier gasto que se origine, aplicándose en estas circunstancias las condiciones establecidas para la anulación o disentimiento voluntario de servicios.

Equipajes: A todos los efectos y en cuanto a los transportes terrestres se refiere, se entenderá que el equipaje y demás enseres personales del usuario los conserva consigo, cualquiera que sea la parte del vehículo en que vayan colocados, y que se transporta por cuenta y riesgo del viajero. Se recomienda a los viajeros estar presentes en las manipulaciones de carga y descarga de los equipajes. En cuanto al transporte aéreo, ferroviario, marítimo o fluvial de equipajes. Son de aplicación las condiciones de las compañías transportadoras, siendo el billete de pasaje el documento vinculante entre las citadas compañías y el pasajero. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados es responsabilidad de las compañías. Por tanto, es obligación del viajero hacer la reclamación “in situ” y en el mismo momento de la detección de la irregularidad, en el caso de pasajes aéreos ante la compañía de transporte en el mostrador de reclamaciones de equipajes (Bagaje Claim), presentando el resguardo de haber facturado el equipaje y exigir por escrito el P.I.R. (Property Irregularity Report) y guarde copia del mismo, ya que constituye la prueba de su reclamación y base para cualquier petición posterior, bien a la línea aérea bien a la compañía de seguros. En el caso de compañías ferroviarias o marítimas o fluviales en las oficinas de las empresas.

En el supuesto de ser necesario el envío de documentación por servicios de correos o mensajería, la agencia organizadora no contraerá en ningún caso responsabilidades por la pérdida o demora que puedan sufrir el envío de estas documentaciones.

Debido a la permanente variación de los requisitos legales para visitar determinados países, horarios de medios de transporte, tarifas... la agencia actúa como mera informadora, siendo de responsabilidad de los viajeros reconfirmar la documentación requerida con las diferentes representaciones consulares, autoridades sanitarias, administrativas, transportistas...

Al firmar éste documento, el viajero reconoce haber tenido la oportunidad de leer este documento en su totalidad, y que ha leído y entendido el mismo y todo lo que asume y conlleva la participación en un viaje de estas características, y que el pasajero es consciente y acepta que estará obligado por sus términos y condiciones del viaje.