



1- SENDERISMO EN CASAMANCE

Día 1	España – Dakar	H. Casamara / Lodge des Almadies 3*	AD
Día 2	Goree-Lago Rosa - Kaolack	H. Relais Kaolack / Le Paris 3*	MP
Día 3	Kaolack - Ziguinchor	H. Kadiandoumagne / Le Flamboyant3*	MP
Día 4	Aldeas - Seleki	Campamento Solidario Seleki	PC
Día 5	Mlomp - Oussouye	Campamento Emanaye / Oussouye	PC
Día 6	Oussouye – Carabane	H. Carabane 2*	PC
Día 7	Djimbering – Cap Skiring	H. Hotel Maya / No Stress 3*	MP
Día 8	Cap Skiring	H. / Hotel Maya/ No Stress 3*	MP
Día 9	Cap Skiring – Dakar	H. Royal Saly / Africa Queen 3*	AD
Día 10	Salida		

Día 1 ESPANA – DAKAR **AD**

Llegada al aeropuerto internacional de Gambia y traslado a nuestro alojamiento.

Día 2 DAKAR - LAGO ROSA - KAOLACK **MP**

Desayuno. Salida por la mañana para realizar una visita panorámica de la capital senegalesa recorriendo algunos de sus rincones y mercados donde el color de sus telas y la fragancia de sus especias se entremezclan con el bullicio y la actividad de esta gran urbe africana. Más tarde, salimos de la capital rumbo al Lago Rosa de Retba , donde se celebra la llegada del famoso rally Paris-Dakar. Podremos contemplar el tradicional procedimiento de recogida de la sal por las mujeres de la etnia Lebú. Por la tarde, continuación al interior del país. Llegada a Kaolack e instalación en nuestro hotel. **Cena** y Alojamiento.

Día 3 KAOLACK - ZIGUINCHOR **MP**

Desayuno. Abandonamos la región del Saloum atravesando los famosos bosques de baobabs, árbol emblemático del Senegal. Cruzamos el pequeño estado independiente de Gambia antes de adentrarnos definitivamente en la Casamance. Llegada a Ziguinchor. Nos instalaremos en un hotel en pleno centro de la ciudad. Por la noche podremos conocer alguna de las animadas «boites» locales donde escuchar buena música africana. **Cena** y alojamiento.

Día 4 ZIGUINCHOR – BRIN – SELEKI (ENAMPORE – ETAMA – BANDIAL) **PC**

Desayuno. Visita de la ciudad de Ziguinchor antes de seguir nuestro camino en coche hacia Brin. Desde allí, empezamos una caminata por las aldeas diolas como Medina Diola y Enampore. Visita de estas aldeas, de la “Case à Impluvium” de Enampore, verdadero joya de la arquitectura diola. Continuación a Seleki e instalación en el campamento, obra de la Asociación de los Campamentos Solidarios en Senegal. Almuerzo incluido. Por la tarde, emprendemos de nuevo el trek en dirección de los pueblos de Bandial y Etama. Veremos el proyecto de las mujeres de Etama , consistente en una Fabrica de jabon. Regreso a Seleki en coche. **Cena** y alojamiento. Trek Brin – Medina Diola – Kamaboul - Seleki: 13kms 04 hrs.



Plaza de los Fueros, nº 13
31010 Barañain (Navarra)
Tel.: 948 290353

Avda. Carlos III, nº 13 -15
31002 Pamplona (Navarra)
Tel.: 948 206246

C/ Gardachales, nº 5
31500 Tudela (Navarra)
Tel.: 948 848416

info@naturtrek.com – www.naturtrek.com



Día 5 SELEKI – OUSSOUYE (EDIOUNGOU – SEGALENE – KAHINDE) PC

Después del **desayuno**, salida en coche a Oussouye. Llegada e instalación en el campamento Emanaye. Visita de la ciudad de Oussouye: la plaza pública donde se celebran las fiestas y combates de lucha, el rey siempre vestido de rojo. Almuerzo. Por la tarde, trek a Edioungou donde veremos los altares animistas y las famosas alfareras de esta aldea. En Segalene, otro pueblo, estaremos en contacto con las personas que trabajan en la Unidad de transformación del anacardo. Y terminaremos por los tam – tam y fetiches de Kahinde. Regreso a Oussouye en coche. **Cena** y alojamiento. Trek Oussouye – Edioungou – Segalene - Kahinda: 12kms 04hrs

Día 6 OUSSOUYE – MLOMP - KAGNOUT - ELINKINE - CARABANE PC

Desayuno. Trekking de Oussouye a Mlomp. Visita de la famosa “Casa à Etage”, el museo Hutendukay, museo tradicional cuyas exposiciones enseñan al visitante los aspectos más secretos y originales del universo diola. Almuerzo (pic nic). Entre bosque y arrozales, llegaremos a Kagnout. Visita y en coche nos acercaremos al pueblo pesquero de Elinkine. Traslado en piragua a la isla de Carabane. Llegada e instalación, **cena** y alojamiento. Oussouye – Mlomp: 11 kms 03.30hrs Mlomp – Loudja Diola – Kagnout: 06 kms 01.30hrs.

Día 7 CARABANE – CAP SKIRING MP

Desayuno. Visita de este antiguo contador comercial. A pie, descubriremos antiguos edificios, testigos del desarrollo del lugar en la época colonial. Parada en el centro de salud, que acogera nuestra más mínima ayuda en medicamentos. Tiempo libre para perderse en Carabane y simpatizar con los autoctonos antes del almuerzo. En piragua, volveremos a la costa y traslado en coche a Cap Skiring. Alojamiento en nuestro hotel. Resto de la tarde libre. **Cena** y alojamiento.

Día 8 DJIMBERING - CAP SKIRING MP

Desayuno. Visita de la aldea de Djimbering, famoso por sus ceivas entre otras cosas. Regreso a Cap. Posibilidad de pasearse el centro de Cap o disfrutar de la playa virgen. **Cena** y alojamiento en nuestro hotel.

Día 9 CAP SKIRING – SALY/SOMONE AD

Desayuno. Por la mañana salimos hacia el estado de Gambia. De nuevo cruzamos el Río Gambia en ferry. Llegada a Kaolack para la comida libre y continuación a LA Pequeña Costa. Llegada e instalación en nuestro hotel. Alojamiento.

Opción vuelo Cap Skiring / Ziguinchor – Dakar

Desayuno. Tiempo libre en Cap Skiring y traslado al aeropuerto (de Cap o Ziguinchor) para tomar el vuelo con destino a Diass. Llegada tras unos 50 mn y traslado a nuestro hotel. Instalación y alojamiento.



Plaza de los Fueros, nº 13
31010 Barañain (Navarra)
Tel.: 948 290353

Avda. Carlos III, nº 13 -15
31002 Pamplona (Navarra)
Tel.: 948 206246

C/ Gardachales, nº 5
31500 Tudela (Navarra)
Tel.: 948 848416

info@naturtrek.com – www.naturtrek.com



Día 10 GOREE - SALIDA

Desayuno. Día Libre en zona de playa con posibilidad de acercarse a la vecina reserva de animales de Bandia o la isla de las Conchas de Joal Fadiouth (opcionales). A la hora indicada traslado al aeropuerto. FIN DE NUESTROS SERVICIOS.

PRECIO POR PERSONA EN HABITACIÓN DOBLE:

Grupo Mínimo: 04 personas	Precio por persona	SUP OPCION VUELO
De 04 - 05 personas	1.060€	205€
De 06 - 07 personas	905 €	
De 08 – 12 personas	810 €	
Suplemento 02 – 03 personas	300€	
Suplemento Single	200€	
Suplemento Fin de Año	Consultar	

El suplemento vuelo incluye : billete traslado Cap – aeropuerto Ziguinchor y Aeropuerto Diass– Hotel Saly/Somome.

NB: suplemento 02 – 03 pax a calcular sobre el precio de grupo 04 – 05 personas

SERVICIOS INCLUIDOS

- Transfers In y OUT.
- Alojamiento y régimen alimenticio especificado en el itinerario.
- Vehículo con aire acondicionado y conductor a disposición hasta el día 09
- Guía de habla hispana (Chofer – guía para grupos de 2 – 3 personas) hasta el día 09
- Billete de ferry y visita a la isla de los esclavos de Gorée.
- Visitas de las aldeas diola
- Excursión en piragua a motor a las islas de Carabane
- Todas las actividades mencionadas en el programa

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Bebidas durante las comidas
- Gastos personales
- Vuelos y tasas aéreas internacionales.
- Seguro de asistencia en viaje y anulación.



Plaza de los Fueros, nº 13
31010 Barañain (Navarra)
Tel.: 948 290353

Avda. Carlos III, nº 13 -15
31002 Pamplona (Navarra)
Tel.: 948 206246

C/ Gardachales, nº 5
31500 Tudela (Navarra)
Tel.: 948 848416

info@naturtrek.com – www.naturtrek.com