DESCUBRE LO MEJOR DE

LOS ALPES JULIANOS 2020

Eslovenia

ITINERARIO: Descubre lo Mejor de los Alpes Julianos, Eslovenia TREKKING,

Tipo de tour: **senderismo**
Duración: **8 días (7 noches)**
Salidas garantizadas 2020:

- **11 – 18 julio** (max 8 pax, 1 guía)
- **23 – 30 julio** (max 16 pax, 2 guía)
- **11 – 18 agosto** (max 16 pax, 2 guías)
- **23 – 30 agosto** (max 16 pax, 2 guías)
- a demanda

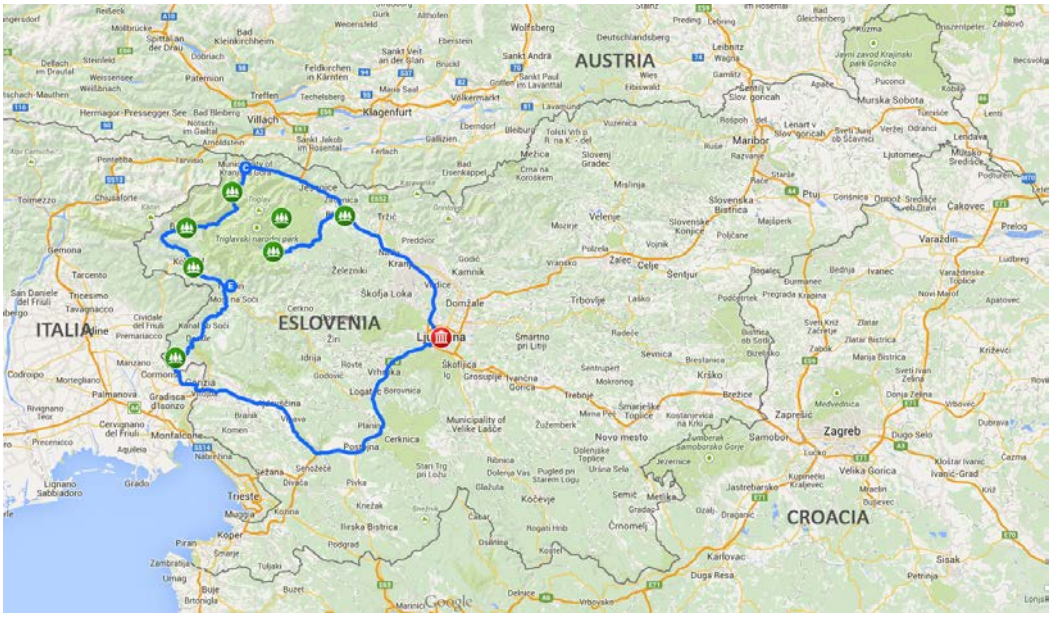
Salidas a la medida para grupos de 5 o más personas.

Esta ruta de senderismo nos revelará los mejores senderos y rincones de los Alpes eslovenos y del Parque Nacional de Triglav. Caminaremos por entrañables pastos alpinos y haremos noches en refugios en lo más alto de los Alpes Julianos. Disfrutaremos del paisaje alpino y de la auténtica montaña bordeando el pico más alto de Eslovenia, el Monte Triglav. Visitaremos el hermoso valle de los 7 lagos, los idílicos lagos de Bled y Bohinj, la encantadora ciudad de Liubliana, y fabulosas cascadas durante toda la ruta. El valle de Soca nos descubrirá algunos de sus secretos y toda su belleza. Disfrutaremos de una variada y rica gastronomía con productos locales de buenísima calidad y nos mezclaremos con los locales para conocer de cerca la cultura. Tienes ganas de patearte esta maravilla de sitio ¡Bienvenido a Eslovenia!

Extensión opcional y muy recomendable: Opcionalmente pueden extender el tour para 1 día y visitar la cuevas de Skocjan y el pueblo costero de Piran.

LO MÁS DESTACADO:

- Paseo por las encantadoras calles de Liubliana.
- Descubrimos el impresionante paisaje del Parque Nacional de Triglav.
- Disfrutamos de los fantásticos lagos de Bohinj y Bled.
- Observaremos la cara norte del Triglav desde el valle de Vrata y nos refrescaremos en la imponente cascada de Pericnik.
- Exploramos los impresionantes rincones del valle Soca.
- Visitamos la histórica ciudad de Kobarid y la cascada de Kozjak.
- Degustación de la gastronomía eslovena más auténtica y variada.
- Gran final entre viñedos con degustación de productos locales.
- Extension opcional: caminamos el cañon subterraneo de Skocjan y nos damos un baño en el Adriatico!



Días	Itinerario	Comidas	Alojamiento
1	Los viajeros se reúnen con nuestro guía en Liubliana.	../../..	Hotel en Liubliana
2	Caminata de 3 días por el corazón del Parque Nacional de Triglav y lago de Bohinj.	D/P/C..	Albergue de montaña
3		D/../C	Albergue de montaña
4		D/A/..	Hotel en Bohinj
5	Lago Bled,cascada de Pericnik y caminata por pase de montaña de Vrsic. Transfer a Bovec.	D/A/..	Hotel en Bovec
6	Subida al Monte Mangart. Descubriendo las cascadas y piscinas del valle Soca.	D/A/..	Hotel en Bovec
7	Caminata por el valle de Soca, pueblo de Kobarid y viñedos de Goriska Brda.	D/A/C	Hotel en Piran
8	Final del tour EXTENSION OPCIONAL: Visitar las cuevas de Skocjan y pueblo costero de Piran. Transfer a Liubliana.	D/../..	OPCIONAL: Hotel en Piran o Liubliana

D: desayuno, P: picnic, A: almuerzo, C: cena

ITINERARIO:

Día 1: **BIENVENIDOS A ESLOVENIA. ENCUENTRO DEL GRUPO EN LJUBLJANA.**

Los viajeros de distintas partes del mundo llegan por su cuenta a Liubliana[1]. El grupo se reúne por la tarde con nuestro guía. Encuentro con bebida de bienvenida para que el grupo se conozca y el guía concrete algunos detalles del comienzo de la ruta.

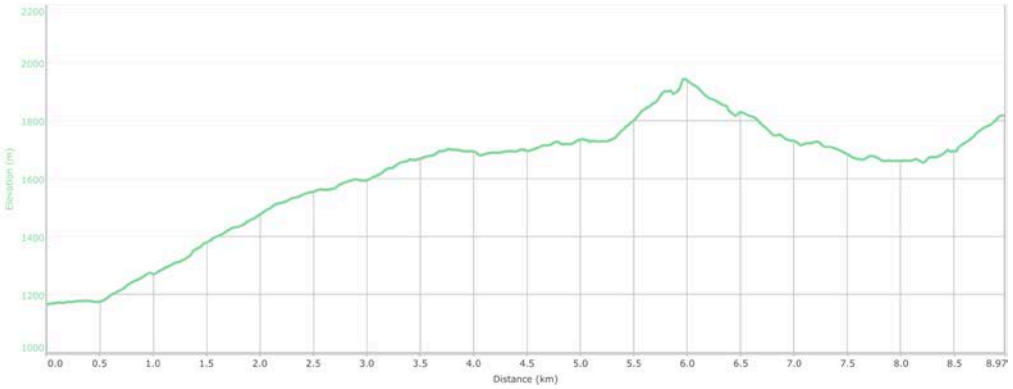
Tiempo libre en Liubliana y alojamiento en hotel.

Día 2: **BLED Y POKLJUKA. COMIENZO DEL TREKING EN LOS ALPES JULIANOS.**

Por la mañana nos vamos al mágico lago de Bled. Habrá tiempo para visitar la isla, subir a un impresionante mirador o simplemente descansar en la orilla del lago y bañarse. Al mediodía seguiremos hacia la meseta de Pokljuka donde empezamos con nuestro treking por el Parque Nacional de Triglav (provistos de una mochila ligera y con lo indispensable). El primer día será un poco más suave para ir calentando motores. Pasaremos por los entrañables pastos alpinos hasta llegar a un refugio de montaña por debajo de Monte Triglav, la montaña más alta de Eslovenia. Para los viajeros que quieran seguir caminando, habrá la opción de continuar y subir a un pico con increíbles vistas de los Alpes Julianos (1 horas y 400 metros de desnivel extra).

Alojamiento en refugio en habitaciones 1/4, 1/6 y 1/10.

Caminata: 10 km / desnivel positivo 900 m, negativo 250 m / aprox. 6 horas

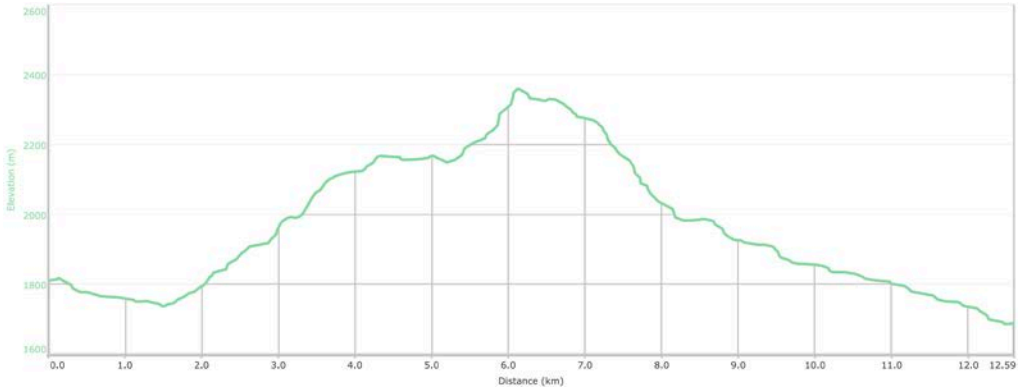


Día 3: **TREKING ALPES JULIANOS (VALLE DE LOS SIETE LAGOS DE TRIGLAV)**

Hoy es el día más duro. El camino nos llevará al corazón de los Alpes Julianos pasando por un impresionante paisaje alpino de vistas espectaculares. Otra vez habrá la opción de subir a un fantástico pico (1 hora y 250 metros de desnivel extra). Descenderemos por el valle de los 7 lagos de Triglav, aprenderemos del proceso geológico de este increíble paisaje y quizás hasta encontremos algunos fósiles en las rocas. Hacemos noche en un refugio muy cómodo al lado de uno de los lagos.

Cena y alojamiento en refugio en habitaciones 1/4, 1/6 y 1/10.

Caminata: 14 km / desnivel positivo 700 m, negativo 750 m / aprox. 7 horas

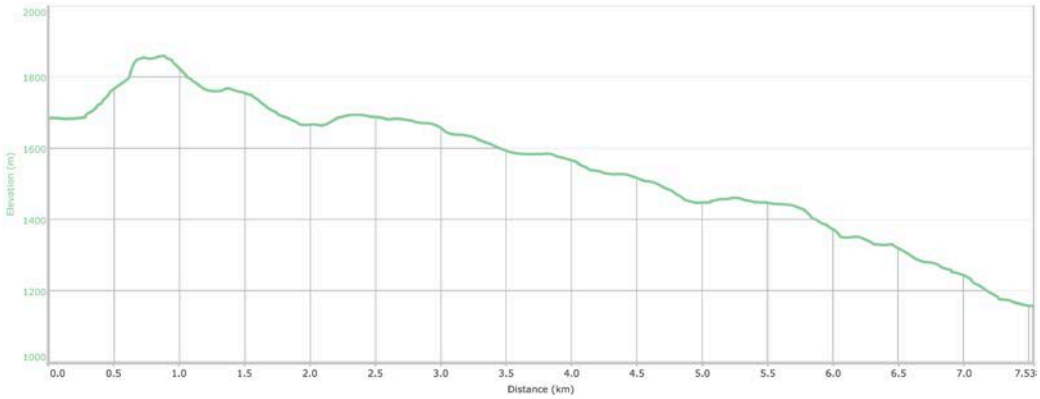


Día 4: **TREKING ALPES JULIANOS Y BOHINJ.**

Poco a poco dejaremos los picos más altos atrás y para entrar en la zona de los pastos alpinos. Degustaremos productos locales y ecológicos en una estupenda cabaña alpina. Por la tarde exploraremos el impresionante lago de Bohinj. Su agua limpia y su paisaje rodeado de montañas nos invitará a un baño inolvidable.

Alojamiento en hotel en Bohinj .

Caminata: 10 km / desnivel positivo 200 m, negativo 800 m / aprox. 4 horas



Día 5: **BOHINJ - CASCADA DE PERICNIK - VRSIC - BOVEC.**

Nos trasladaremos hacia el extremo noroeste del país para acercarnos a la cara norte del Triglav y caminar bajo la espectacular cascada de Pericnik. Continuaremos en coche por la impresionante carretera hacia el paso de montaña de Vrsic en el centro de los Alpes Julianos. Desde ahí, empezaremos una nueva caminata que nos llevará a la cima de Slemenova Spica, pegados a las grandes paredes que nos rodean.

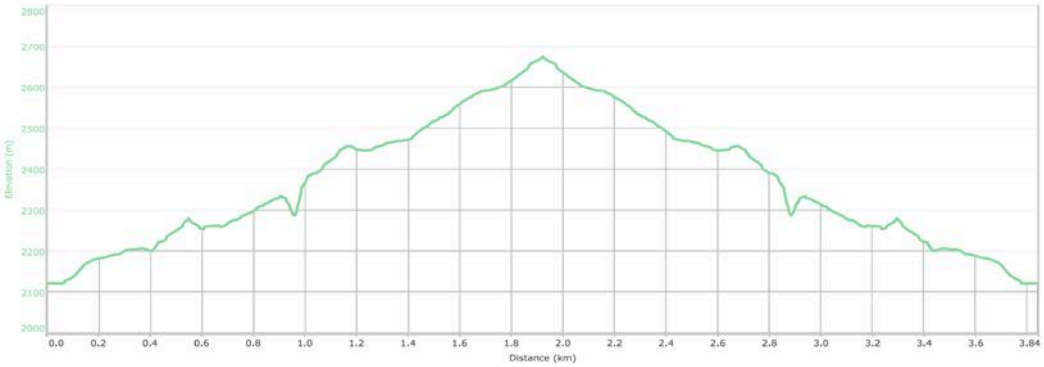
Alojamiento en hotel en Bovec.

Caminata: 9 km / desnivel positivo 650 m, negativo 650 m / aprox. 5 horas

Día 6: **MONTE MAGART Y VALLE Y RIO SOCA.**

Hoy pasamos el día en el valle de Soca, meca del turismo activo en Eslovenia y famoso por su río Soca de precioso color esmeralda. Comenzaremos el día con una temprana salida hacia a la montaña para comenzar nuestro ascenso al Monte Mangart. El camino empieza con una caminata seguida del ascenso. Durante el ascenso, la montaña cuenta con cables

de acero como apoyo. Disfrutaremos de un escenario y vistas espectaculares de los Alpes y de toda la región, en la misma frontera con Italia. Por la tarde exploraremos algunos rincones secretos del valle, descubriremos alguna cascada y las piscinas más bonitas de la hermosa garganta del río Soca. A los amantes de los deportes acuáticos, se les dará la opción de hacer rafting o barranquismo en el valle.
Alojamiento en Bovec en el Hotel Mangart o Hotel Sanje ob Soci.
Hiking: 8 km / elevation +650 m, -650 m / approx. 5



Día 6: **MONTE MAGART Y VALLE Y RIO SOCA.**

Hoy pasamos el día en el valle de Soca, meca del turismo activo en Eslovenia y famoso por su río Soca de precioso color esmeralda. Subiremos el Monte Mangart, pegados a la frontera con Italia, donde disfrutaremos de un escenario y vistas espectaculares. Por la tarde exploraremos algunos rincones secretos del valle, descubriremos alguna cascada y las piscinas más bonitas de la hermosa garganta del río Soca. A los amantes de los deportes acuáticos, se les dará la opción de hacer rafting o barranquismo en el valle.
Alojamiento en hotel en Bovec.
Caminata: 5 km / desnivel positivo 650 m, negativo 650 m / aprox. 4 horas

Día 7: **PUEBLO DE KOBARID Y VIÑEDOS DE GORISKA BRDA.**

Nos movemos hacia el sur, para visitar el histórico pueblo de Kobarid, por las crueles batallas producidas en sus alrededores durante la Primera Guerra Mundial. Recorreremos un camino histórico relacionado con la guerra que nos llevará hasta la cascada más idílica del Valle de Soca, Kozjak. Los más valientes se atreverán con un baño en este increíble escenario natural. Para acabar el día nos dirigiremos a la zona mediterránea de Goriska Brda, donde sus hermosas colinas de viñedos nos harán pensar que en Eslovenia también existe una Toscana. Una vez aquí, disfrutaremos de este increíble paisaje y degustaremos de sus vinos y sabrosos productos locales. Por la noche toca una gran cena de despedida en una hermosa casa rural.
Alojamiento en hotel en Goriska Brda.
Caminata: 6 km / desnivel positivo 200 m, negativo 200 m / aprox. 3 horas.

Día 8: **DESPEDIDA DE ESLOVENIA.**

Desayuno y final del tour[2].

[2] El traslado para los clientes que quieran volver a Liubliana al final del tour está incluido en el precio. A los clientes que lo deseen les podemos organizar el transfer desde Goriska Brda al aeropuerto de Venecia o Zagreb. El traslado se hará junto con otros viajeros. El tiempo máximo de espera en el aeropuerto es de 1 hora.

EXTENSION OPCIONAL: CUEVAS DE SKOCJAN Y PIRAN

Continuamos a la zona de Karst donde hacemos una caminata de 2 horas por el increíble cañón subterráneo de las cuevas de Skocjan, patrimonio de la Unesco. Para almorzar visitamos una fantástica granja donde degustaremos sus excelentes vinos y sus productos locales. Para acabar este fantástico día seguimos hasta la costa eslovena y nos perdemos por las callejuelas del bonito pueblo de Piran y nos damos un baño en el mar Adriático. La última noche la pueden pasar en Piran (muy cómodo si el día siguiente tienen el traslado a Venecia o Trieste) o volver con el guía a Liubliana (mejor opción si el día siguiente vuelan desde Ljubljana o Zagreb).

Caminata: 7 km / desnivel positivo 150 m, negativo 150 m / aprox. 3 horas.

PRECIO PVP SERVICIOS DE TIERRA: *1.340 €UROS POR PERSONA*

Vuelos: podemos gestionarlos nosotros. El precio dependerá de la fecha y lugar de salida y llegada, así como la disponibilidad de plazas en el momento de hacer la reserva en firme.

Suplementos opcionales:

Habitación individual: 280 EUR

Extensión opcional a Skocjan y Piran: 115 EUR

Noche adicional en Ljubljana:), 80 EUR (habitación individual).

en Piran: 76 EUR (habitación doble), 125 EUR (habitación individual).

Suplementos opcionales:

EXTRAS: Traslados desde los aeropuertos al comienzo y final del tour (no incluidos en el precio del paquete):

Principio del tour:	Aeropuerto de Venecia – Liubliana: 55 EUR por persona.
	Aeropuerto de Zagreb – Liubliana: 45 EUR por persona.
	Aeropuerto de Trieste – Liubliana: 50 EUR por persona.
	Aeropuerto de Liubliana – Liubliana: 25 EUR por persona.
Final del tour:	Piran – Aeropuerto de Venecia: 50 EUR por persona.
	Piran – Aeropuerto de Zagreb: 75 EUR por persona.
	Piran – Aeropuerto de Trieste: 35 EUR por persona.
	Piran – Aeropuerto de Liubliana: 45 EUR por persona.

Los pasajeros pueden arreglar los traslados por su cuenta o hacerlo a través nuestro. El precio de los traslados especificados arriba, es válido si se reservan hasta 2 semanas antes del comienzo tour. En caso contrario, el precio puede variar.

El traslado se hará en furgoneta o bus junto con otros pasajeros ajenos a este tour. El tiempo máximo de espera en el aeropuerto es de 1 hora.

El precio incluye:

- Guía de montaña de habla española e inglesa durante todo el itinerario. El guía hará a su vez de chófer.
- Todos los traslados según el itinerario. El grupo siempre tiene a su disposición una furgoneta con 8+1 plazas. **Si hay más de 8 clientes tendremos 2 furgonetas y 2 guías. En caso de 2 guías 1 podrá ser de habla no española.**
- 7 noches en los alojamientos especificados en el itinerario, habitaciones dobles (menos en las noches en los refugios de montaña).
- Todas las comidas especificadas en el cuadro.
- Bebida de bienvenida en Liubliana.

El precio NO incluye:

- Vuelos y tasas.
- Seguro de asistencia en viaje con cobertura en montaña ni cancelación. Si estáis interesados por favor consultarnos.
- Bebidas.
- Traslados al principio y al final del viaje.
- Comidas no especificadas en el cuadro.
- Gastos personales, propinas y cualquier otro servicio no especificado en el apartado del precio incluye.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

INFORMACION VIAJE

ALOJAMIENTO: 5 noches dormimos en hoteles locales de categoría 3* y 4* y 2 noches en albergues de montaña, en habitaciones compartidas de 4, 6 o 10 personas. En los albergues no es posible tener habitación individual. Los albergues ofrecen comida y bebida y están provistos de camas con mantas, y en algunos casos, sábanas de un solo uso, por lo que se recomienda llevar “saco sábana”.

COMIDA: En la ruta degustaremos comida típica eslovena de muy buena calidad y variedad. Los viajeros probarán la comida típica de los Alpes y de la región de viñedos. El día que dormimos en los albergues de montaña, la oferta de comida es más simple y limitada. Las comidas que no están incluidas se pueden comprar en los refugios y en los restaurantes locales.

TRANSPORTE: En el precio están incluidos todos los traslados según el itinerario. **El precio NO incluye el traslado a ningún aeropuerto** al principio y al final del viaje. Ver en apartado NO incluido.

Los días 2 y 3 no se puede trasladar el equipaje hasta los albergues, por lo que recomendamos para estos días de trekking ir equipados con una mochila ligera cargando solo con lo imprescindible para los días de caminata. El resto del equipaje que no necesiten, se trasladará desde el hotel de Liubliana hasta el hotel de Bohinj (incluido en el precio).El grupo tiene las furgonetas siempre a su disposición según el itinerario (una furgoneta para cada 8 clientes). En caso de mal tiempo, si no se puede realizar el trekking de 3 días, nos moveremos en furgoneta a otro lugar y realizaremos otras caminatas menos condicionadas por el tiempo. Para mantener el mismo precio del tour nos quedaremos las dos noches en refugios de montaña a los que se puedan acceder en coche.