

La Gran Vuelta a Islandia y Fiordos del Noroeste. 15 días



VIAJE DE AVENTURA · NIVEL MEDIO

Un recorrido integral por **Islandia** alcanzando los poco visitados y espectaculares **fiordos del Noroeste**. Una experiencia única en la “isla de hielo y fuego”, realizando los **mejores trekking** para descubrir todas sus maravillas naturales y viviendo las más emocionantes aventuras: paseo con **crampones sobre el hielo glaciar**, avistamiento de **ballenas**, descubrimiento de **lagos con icebergs**, **cuevas de lava**, **geysers**, **calderas**, **volcanes**, **aguas termales** y **cascadas**, además de pequeñas poblaciones y ciudades emblemáticas como **Reykjavík** y **Akureyri**.

¿QUÉ TE ESPERA EN ESTE VIAJE?

Descubriremos todos los rincones de la isla, incluso los más escondidos y secretos como los acantilados de Latrabjarg en la punta más al oeste de Islandia. Admiraremos un amplio abanico de terrenos, formaciones y fenómenos geológicos: glaciares, valles, desiertos, fiordos, lagos, cascadas, aguas termales naturales...

En este completo viaje a la isla que alberga la mayor masa de hielo de toda Europa, podremos contemplar en el sur sus glaciares más espectaculares, en el oeste el famoso ‘volcán de Julio Verne’, en el norte la actividad volcánica junto al lago Mývatn y en el este perdernos por los acantilados más desconocidos.

En toda la isla el espectáculo de la naturaleza nos deleitará con todo tipo de formaciones y fenómenos geológicos, algunos tan espectaculares como las deslizantes lenguas glaciares del Vatnajökull o los potentes géiseres de agua hirviente de Geysir.

Además, en nuestro viaje, podremos contemplar la variada fauna islandesa, su raza única de caballos, las ovejas productoras de la materia prima para los reconocidos jerséis y ropa de lana, sus queridos frailecillos considerados un icono del país, focas entre icebergs en el lago Jokulsárlón, ballenas en el norte y multitud de especies de aves en sus acantilados.

Todo ello completado con los mejores trekking en las zonas más pintorescas y hermosas de la isla o el paseo con crampones sobre el hielo glaciar.

Y tras una intensa jornada descubriendo glaciares, volcanes, cascadas o cuevas de lava, los habitantes de estas tierras saben que el mejor lugar para relajarse son las piscinas de aguas termales que nos sorprenderán a lo largo de nuestro recorrido.

La Gran Vuelta a Islandia y Fiordos del Noroeste. 15 días

Fechas 2020

Mayo

Del 21 mayo al 04 junio

Junio

Del 04 al 18 junio

Del 18 junio al 02 julio

Julio

Del 28 junio al 12 julio

Del 02 al 16 julio

Del 12 al 26 julio

Del 16 al 30 de julio

Agosto

Del 26 julio al 09 agosto

Del 30 de julio al 13 agosto

Del 09 al 23 agosto

Del 13 al 27 de agosto

Del 23 agosto al 06 septiembre

Del 24 de agosto al 7 de septiembre

Septiembre

Del 27 agosto al 10 septiembre

Del 06 al 20 septiembre

Del 10 al 24 septiembre

PLAN DE VIAJE

Día 1. Vuelo desde España a Keflavík

Vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a Keflavík.

Traslado o flybus desde el aeropuerto internacional Leif Eriksson hasta el alojamiento.

Los vuelos que son directos a la ida son nocturnos, llegando de madrugada. Noche en albergue/apartamento en las cercanías de Keflavík.

Día 2. Krýsuvík - Hveragerdi - Círculo de Oro

Comenzamos el día con una excursión a **Krýsuvík**, en la península de **Reykjanes**, zona termal de **fumarolas** y lodos hirvientes que nos sirven de introducción al “país del fuego”.

Continuamos por la espectacular costa atlántica, con vistas de las **islas Vestman**, antes de llegar a **Hveragerdi**, otra zona termal con numerosos invernaderos, por donde desciende un sorprendente **río de agua caliente** donde haremos una excursión. A continuación nos dirigimos hacia otra demostración de la potencia de la naturaleza, el famoso **Geysir** y su vecino **Strokkur**, en una de las zonas geotermales más famosas del mundo. Visitaremos otro de los atractivos del llamado “Círculo de Oro”, la siempre impresionante **Gullfoss**, la cascada dorada.

Noche en albergue.

Día 3. Borgarfjörður - Reykholt - Península de Snaefellsnes

Este día visitamos **Thingvellir**, sede del primer Parlamento islandés y Patrimonio Histórico de la Humanidad. En este lugar apreciaremos la separación de las placas tectónicas americana y euroasiática.

A continuación nos dirigimos en dirección norte para visitar **Deildartunga**, el manantial de agua caliente más importante de Europa y posiblemente del mundo, el cual abastece de agua caliente a las cercanas localidades de Borgarnes y Akranes.

Aún impresionados por la fuerza que demuestra esta surgencia visitaremos Barnafoss (la cascada de los niños) con una belleza inusual y extrañas formaciones rocosas sobre el río **Hvita** y el impresionante manantial de Hraunfossar.

Noche en albergue.

Día 4. Arnastapi - Península de Snaefellsnes - Grundarfjordur

Hoy haremos una marcha entre las localidades de Arnastapi y Hellnar. Un recorrido por el que atravesaremos una zona de acantilados con columnas de basaltos llenos de aves anidando y campos de lava.

Realizaremos una pequeña excursión por la reserva natural de **Snaefellsnes**, donde se encuentra el famoso **glaciar** con el **volcán Snaefellsjokull** descrito por **Julio Verne** en su libro 'Viaje al centro de la Tierra'. Allí visitaremos un pequeño cráter desde el que podremos tener, en días despejados, unas magníficas vistas de la montaña del Snaefellnes y del extremo más occidental de la península. Lejos de recursos literarios, este punto se considera uno de los puntos de la Tierra con mayor energía cósmica y anualmente se celebra una reunión mística en su cumbre. Dependiendo de la climatología, la nieve y otras condiciones, podremos contemplar el cráter principal que Verne aseguraba ser la entrada al centro de la Tierra. Nos acercaremos a la **cueva de lava del Parque Nacional de Snaefellsjokull** (excursión opcional, entrada no incluida) que, con una longitud aproximada de 200 metros y dividida en tres secciones principales, nos muestra varios tubos de lava interconectados y algunas formaciones espectaculares. Se trata de una cueva descubierta recientemente, pero formada hace 8.000 años a consecuencia de varias erupciones de un volcán cercano.

Nos dirigiremos al pueblo de **Grundarfjordur** en la costa norte de la península.

Noche en albergue.

Día 5. Stykkishólmur - Brjánslaekur - Latrabjarg

Subiremos hasta la localidad pesquera de **Stykkishólmur**, donde tomaremos el **ferry** que nos llevará a los pocos visitados fiordos del oeste a través de un entramado de cientos de islitas que forman un laberinto donde veremos multitud de aves marinas. Haremos escala, sin bajarnos, en la pequeña **isla de Flatey**, centro cultural de Islandia a principios del siglo XIX y donde se encuentra la biblioteca más antigua del país. La preciosa travesía tiene unas 3 horas de duración, dependiendo de las condiciones del mar.

Nuestro objetivo es **Latrabjarg** el punto más occidental de la isla, apenas a 300 kilómetros de distancia de la vecina Groenlandia. Ya en la zona de los fiordos del oeste, tendremos la oportunidad de pasear por la cima de sus espectaculares acantilados, que son lugar de anidamiento de los coloridos frailecillos y una gran multitud de **aves** marinas.

Noche en albergue.

Día 6. Fiordos del Oeste – Pozas termales - Dynjandi - Hrótafjordur

Tras despertarnos en uno de los parajes más auténticos y remotos del país, aprovecharemos este día para disfrutar de un agradable baño en alguna de las numerosas pozas de agua caliente que podemos encontrar en los fiordos del oeste de Islandia.

Muchos dicen que estas pozas son el verdadero secreto de la felicidad de los islandeses. Agua natural a altas temperaturas que nos permitirá relajarnos tras las intensas jornadas vividas.

No terminan aquí las maravillas del día pues, tras el relajante baño, marcharemos hacia la desconocida, a la par que sin igual, cascada de Dynjandi. El nombre de esta cascada significa "trueno" y, aunque ya podemos imaginar el por qué de este nombre, preferimos que sea su visión en vivo la que os lo muestre.

Más tarde nos dirigiremos hacia el norte de la isla. Ésta y la próxima son las jornadas de más conducción de todo el viaje pero el camino no deja de sorprendernos. Pasaremos por el entramado

La Gran Vuelta a Islandia y Fiordos del Noroeste. 15 días

de **fiordos del noroeste** de Islandia con su paisaje diferente al del resto del país: montañas, acantilados, playas de arena blanca y fiordos con tonalidades verdes de todo tipo y tamaño. Noche en albergue.

Día 7. Blonduós - Varmahlid - Akureyri

Este día, además de recorrer los maravillosos parajes del norte pasando por la población de **Blonduós** a las orillas del fiordo **Húnafljörður**, visitaremos el museo de Glaumbaer, **granja-museo** centenaria que se encuentra en muy buen estado de conservación. Se centra en las viejas **cabañas de turba** y la forma de vida rural de los granjeros de los siglos XVIII y XIX.

Tras esta parada, continuaremos atravesando las montañas en dirección **Akureyri** donde disfrutaremos de tiempo para descubrir todos los secretos que guarda esta ciudad, la llamada “capital del norte”, con sus edificaciones de los siglos XVIII y XIX. Tarde-noche libre para conocer la ciudad.

Noche en albergue.

Día 8. Safari de avistamiento de ballenas en el Eyjafjörður - Mývatn

Comenzamos el día conduciendo hacia el fiordo **Eyjafjörður**, el más largo de la isla y de una belleza espectacular. Allí realizaremos la excursión de **avistamiento de ballenas en barco**, de unas 3 horas, por las aguas del fiordo y el Atlántico Norte. Desde el barco también se podrá pescar bacalao.

Toda la zona es famosa por la importancia de la pesca del bacalao y aquí se hallan algunas de las mayores fábricas de procesamiento de pescado. Tras la navegación visitaremos (la cascada de los Dioses) **Godafoss** y nos acercaremos a Mývatn, lago de origen tectónico y glaciar donde, durante la tarde y el día siguiente, podremos descubrir los múltiples paisajes y rincones que esta zona tan especial que la isla nos reserva.

Noche en albergue.

Día 9. Krafla - Hverfjall - Dimmuborgir

En este día nos quedaremos por la zona del **lago Mývatn** (que en islandés significa “My”, mosquitos y “Vatn”, agua, lago), quizá la zona más famosa e importante del norte de la isla desde el punto de vista natural.

Allí encontraremos charcos de lodo hirviendo, colinas multicolores de riolita, así como campos de lava con cuevas y arcos naturales, todo ello testigo de la actividad volcánica de la zona.

Realizaremos un **trekking** de una hora y media por la zona del **cráter de Hverfjall** desde cuya cima se ve todo el lago, los llamados pseudocráteres y las numerosas aves de la zona, una completa visión de lo que algunos califican como la maravilla de la isla.

Después nos dirigiremos a **Dimmuborgir** para hacer un trekking de aproximadamente igual duración, donde podremos perdernos entre sus curiosas formaciones geológicas y paredes que pueden observar dentro del laberinto, formadas por delgadas coladas que se derramaban desde el lago de lava.

Daremos un paseo por la colada del **Krafla**, que tuvo su último periodo de erupciones desde el año 1975 hasta 1984 y donde en algunas zonas se puede notar su calor.

Nos relajaremos en el famoso **Blue Lagoon del norte**, un SPA de aguas azuladas dotado de unas fabulosas piscinas naturales de agua termal. A diferencia de su gemelo en las proximidades de Reykjavík, éste es menos turístico y disfruta de unas mejores vistas que las de su homólogo. Momento de relajación tras intensas jornadas de viaje.

Noche en albergue.

Día 10. Egilsstaðir - Fiordos del Este

Visitaremos **Detifoss**, que es sin duda la cascada más caudalosa de Islandia, ubicada al sur del P. N. de Jokulsárgljúfur, ahora integrado en el P. N. de Vatnajökull. Cerca de la localidad de **Egilsstaðir** haremos una excursión de una hora y media aproximadamente, llegando hasta la

cascada de **Hengifoss**. Con 118 metros de altura y sus **columnas de basalto** hexagonales, la poco frecuentada Hengifoss recuerda a una catedral natural.

Nos dirigimos hacia el este de la isla por la que quizá sea la parte más agreste de la Carretera 1 (la llamada Road 1 o Ring Road). El asfalto desaparece en algunos tramos para dar paso a una pista de tierra, demostrando una vez más el valor que dan los islandeses a su naturaleza.

Noche en albergue.

Día 11. Statafell - Hofn

Hoy realizaremos un sencillo trekking por la zona de Stafafell, que nos llevará entre 3 y 4 horas. Esta excursión es una de las preferidas de los islandeses pero poco frecuentada por extranjeros. Tras pasar por unas zonas de pequeños arbustos y colinas de pedreras sedimentarias, nos asomamos al impresionante y profundo **cañón del río Jokulsá í Loni**. Allí, tras descender a su fondo, caminaremos en un entorno repleto de fuerza, un cañón de riolita surcado por decenas de diques de basalto.

Llegaremos a Hofn, la llamada capital del Vatnajokull por las vistas del glaciar que hay desde la ciudad.

Noche en albergue.

Día 12. P. N. de Skaftafell - Vatnajokull

De camino a Kirkjubaejarklaustur nos detendremos para asombrarnos con el lago **Jökulsárlón**, lago de origen glaciar con salida al mar, repleto de **icebergs**, donde habita una numerosa colonia de **focas** que habitualmente se puede ver en las cercanías de la desembocadura del lago. Allí pasan el día pescando y haciendo las delicias de los visitantes.

Nos desplazaremos a una imponente **lengua glaciar** donde, equipados con **crampones**, realizaremos una pequeña marcha por encima del hielo. Esta marcha, sencilla y asequible a todo el mundo, no es un trekking por el glaciar sino una pequeña marcha para experimentar la extraña sensación de andar por encima de la masa de hielo más grande de Europa.

Para terminar la jornada nos dirigimos hacia el **Parque Nacional de Skaftafell**, donde realizaremos un sencillo trekking que, dependiendo de las condiciones, durará de 2 a 3 horas. Durante el recorrido seremos testigos privilegiados de las vistas más espectaculares del **glaciar Vatnajokull** y sus **lenguas de hielo**, vigilados continuamente por el pico **Hvannadalshnúkur** que con sus 2.111 metros se erige como el techo de Islandia.

Contemplaremos todo tipo de formaciones glaciares tales como morrenas, laterales y centrales, canales de descuelgue, valles glaciares secos, lagos de origen glaciar, etc. Visitaremos la afamada cascada **Svartifoss**, en cuyas **columnas de basalto** está inspirada la iglesia de Reykjavík.

Noche en albergue.

Día 13. Vík - Skógar

Nos dirigiremos a las playas de arena negra de Vík donde tendremos una vista preferente de su litoral en el que destacan sus característicos pilares marinos.

A continuación visitaremos **Dyrhólaey** con sus acantilados, característicos arcos de roca donde se encuentra una reserva natural de cría de **frailecillos**.

También disfrutaremos de la que sea posiblemente una de las rutas más populares de la isla, la que discurre paralela al río Skógar. Contemplaremos, aparte de la espectacular **Skógafoss**, que con sus 62 metros de caída nos da la bienvenida, una sucesión de cascadas, a cada cual más potente, a través del desfiladero horadado en la roca.

La cascada Skógafoss abre las puertas a unos de los trekking más famosos e impresionantes del mundo, el trekking del Landmannalaugar, un lugar increíble rodeado de campos de lava y montañas de riolita de infinitos colores.

Noche en albergue.

Día 14. Cascadas del sur - Reykjavík

De camino a la capital terminamos de descubrir las cascadas del sur parando primero en **Seljalandfoss**, donde podremos caminar por detrás de su cortina de agua de 57 metros de altura. Después visitaremos la que quizá sea la cascada menos visitada de la isla, simplemente por el desconocimiento ya que sólo aquellos que conocen bien la isla saben de la existencia de **Glúfrafoss**, la paradisíaca cascada escondida.

Tras ello nos dirigimos a Reykjavík donde tendremos la tarde libre para disfrutar y visitar libremente de la capital islandesa. La calle **Laugavegur**, con sus tiendas de outdoor y jerseys de lana islandesa, cafés y cervecerías, reúne prácticamente toda la actividad comercial y de ocio de Reykjavík. También, en el puerto, podremos degustar los pescados fresquíssimos y visitar el edificio **Harpa**, centro de conciertos y conferencias formado por un entramado de hexágonos de cristal. Igualmente merece la pena un paseo por la zona alta de la ciudad, donde nos perderemos entre encantadoras casas de madera con pequeños jardines. Cerca está la **Hallgrímskirkja**, frecuentemente definida como la "Catedral de Reykjavík" debido a su tamaño, aunque en realidad no lo es.

Noche en albergue/apartamento.

Día 15. Vuelo desde Reykjavík a España

Los viajeros con vuelos directos podrán disfrutar de la mañana en la capital islandesa. Traslado o flybus hasta el aeropuerto. Vuelo de regreso.

Nota importante

Esta ruta ha de ser considerado como una expedición, donde pueden ocurrir circunstancias imposibles de prever, como mal tiempo. Conserva todos los componentes de aventura y descubrimiento presentes en nuestros viajes.

El itinerario se puede realizar tanto en el sentido descrito en la ficha, como en el sentido inverso.

El orden de las actividades puede no coincidir con el expuesto.

La ruta es orientativa, y está sujeta a modificaciones y variaciones sobre el terreno debido a causas climatológicas, de la mar, del hielo, logísticas o técnicas, que requieren flexibilidad por parte del viajero.

La Gran Vuelta a Islandia y Fiordos del Noroeste. 15 días

PRECIO POR PERSONA

3.095 € en mayo y junio.

3.195 € en julio y septiembre.

3.295 € en agosto

INCLUYE / NO INCLUYE

INCLUYE

- Vuelo de Madrid o Barcelona a Keflavík ida y vuelta
- Equipaje facturado, 20 kg. por adulto
- 2 noches de alojamiento en albergue o apartamento en Keflavík
- 12 noches de alojamiento en albergue o granja/guesthouse
- Actividades de trekking y senderismo según programa
- Safari de avistamiento de ballenas y excursión en el glaciar con crampones
- Entrada al Blue Lagoon del norte (Jardbodin)
- Todos los desayunos y comidas en los días de ruta
- Todas las cenas salvo las especificadas en 'No incluye'
- Todos los transportes durante los días de ruta en vehículo exclusivo para el grupo, incluido ferrys
- Traslados de aeropuerto o Flybus en los días de ruta según programa
- Guía exclusivo de habla castellana en grupo pequeño de máximo 8 personas
- Seguro de viaje multiaventura

NO INCLUYE

- Tasas de aéreas y gastos de gestión (entre 180 y 260€)
- Comidas en los días de vuelo y cenas en Reykjavík/Keflavík y Akureyri
- Excursiones opcionales como la cueva de lava...
- Traslados a/hasta el aeropuerto fuera de las fechas de esta ruta de Islandia o los del aeropuerto en caso de viaje combinado Islandia-Groenlandia
- Gastos derivados de la climatología adversa, del retraso de vuelos o incidencias con el equipaje
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado 'Incluye'

La Gran Vuelta a Islandia y Fiordos del Noroeste. 15 días

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Trekking en una sucesión de espectaculares paisajes volcánicos y glaciares con todo tipo de fenómenos: **lagos con icebergs**, **geysers**, **calderas**, **volcanes**, **aguas termales**, **cascadas**, un sinfín de maravillas de la naturaleza que convierten a Islandia en un espectáculo natural fuera de lo común.
- Visita a los fiordos del noroeste y a **Latrabjarg**, la punta más occidental de Islandia, uno de los mejores lugares de observación de aves y fauna de Islandia. Avistamiento de **focas**, **frailecillos** y numerosas aves.
- Posibilidad de bañarse en **aguas termales** algunos días del viaje, incluido el **Blue Lagoon del norte**.
- Excursión de **avistamiento de ballenas** en barco.
- Excursión con crampones sobre el hielo milenario del **glaciar Vatnajokull**, fácil y que no requiere experiencia previa.
- Un recorrido integral alrededor de la isla de norte a sur, que nos mostrará en toda su magnitud este gigante volcánico.
- Visitar el sur de Islandia, característico por sus contrastes: **lenguas glaciares**, formaciones volcánicas como la **reserva natural de Dyrhólaey**, los **acantilados de Vík** y sus majestuosas **cascadas**.



POR QUÉ VIAJAR

EXPERTOS EN AVENTURA. Nuestros viajes son fruto de la experiencia de casi 30 años en el mundo de la aventura y miles de viajeros que ya han compartido nuestra pasión. Disponemos de logística propia en Groenlandia, Islandia y Noruega que nos permite ofrecer viajes originales a precios muy buenos, con la mayor garantía de adaptación al cambiante medio ártico y donde la seguridad es nuestra prioridad.

EMPRESA RESPONSABLE Y COMPROMETIDA. Queremos promover cambios reales y por ello financiamos y organizamos el Proyecto Trineo de Viento, para desarrollar el primer vehículo limpio de investigación científica polar, y SOS Thule, un plan de desarrollo de la mítica región de Thule para impedir que se pierda una cultura milenaria. Cuando viajas con nosotros apoyas estos proyectos.

PRECIOS SIN SORPRESAS. Incluimos en nuestros ajustados precios prácticamente todos los gastos y actividades de aventura de tu viaje, y si viajas solo no tendrás que pagar más.

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE ESTE VIAJE

Condición física

No se requieren condiciones físicas especiales para llevar a cabo este el viaje; basta con contar con una forma física normal y tener ganas de realizar una ruta de quince días en un entorno natural.

Tipo de viaje y nivel

Viaje de aventura. Nivel medio. El viaje tiene un nivel accesible para todo el mundo pero hay que ir mentalizado para pasar dos semanas en un entorno natural donde las condiciones pueden variar dependiendo del clima, los vientos, la lluvia, el entorno...

Las actividades

Todas las actividades programadas están pensadas para un nivel de iniciación y no se requiere tener experiencia previa participar en ellas.

Durante la ruta podremos realizar de un modo sencillo diversas actividades que representan el espíritu de la isla como: caminar por el glaciar con crampones, un paseo sobre el hielo sin dificultad ni riesgo; hacer multitud de trekking en diversos terrenos; visita opcional a una cueva de lava.

Cueva de Lava (25-30 EUR aproximadamente por persona)

Trekking, excursiones y senderismo

Los trekking son fáciles y solo en alguna ocasión habrá que superar alguna pendiente pronunciada; en muy raras ocasiones es posible que haya que vadear algún río quitándonos las botas.

Hay jornadas de trekking que oscilan entre las 2 y las 5 horas de marcha a un ritmo suave, con paradas frecuentes; estas jornadas son casi todas en días intercalados. El resto de los días se hacen marchas más breves que llamamos paseos, generalmente de una hora de duración.

El guía adaptará el ritmo en función del grupo y de las condiciones climatológicas.

Siempre habrá que llevar una mochila de día donde llevar el picnic, ropa de abrigo, chubasquero, pantalón de agua o la cámara fotográfica necesarios para cada una de las excursiones.

El peso de la mochila para los trekking depende completamente de lo que cada viajero decida llevar consigo.

El terreno, los caminos

Casi todos los trayectos a pie se realizarán por caminos pero también podremos encontrar terreno variado: rocas sueltas, piedra y arena volcánica, tundra, vadeo de ríos y torrenteras. Es necesario prestar atención y atender las indicaciones del guía ya que hay lugares que pueden resultar algo complicados. Esta ruta puede ser realizada en el sentido descrito o en el inverso.

Los vehículos

Nuestro viaje se realizará en un vehículo de 9 plazas, ideal para descubrir la isla de un modo ligero, familiar, flexible y diferente, totalmente idóneo para las carreteras de Islandia.

La vuelta a Islandia es un viaje en el que se recorre una gran distancia, más de 2.500 km en total. Sin embargo, los periodos de conducción están estudiados para ser optimizados e intercalados con actividades y evitar traslados largos. Lo normal es hacer un par de horas al día, aunque hay dos días con hasta 4 y 5 horas de desplazamiento por carretera.

Se recomienda llevar una bolsa de viaje o mochila con el equipaje, mejor que una maleta rígida. Para realizar más cómodamente el viaje, y al disponer de un espacio limitado en el vehículo, es importante llevar un equipaje de tamaño moderado.

Tamaño del grupo

Los viajes se realizan en grupos reducidos de 8 personas acompañadas por un guía. Los viajeros reservan su plaza, independientemente del número que sean, y nosotros vamos uniéndolos al grupo hasta llegar al máximo de 8 integrantes. Este tamaño reducido del grupo propicia un trato estrecho y casi familiar entre sus miembros, creándose un excelente ambiente. Aunque en general los grupos se suelen completar, en caso de no llegar a un mínimo de 4 viajeros se aplicará un suplemento. Consúltanos.

Clima, temperatura y horas de luz

Las temperaturas en verano son bastantes agradables. Si bien el tiempo suele ser bueno, por la experiencia sabemos que es impredecible y puede ser muy cambiante, por lo que es conveniente estar preparados para la lluvia o el viento en un ambiente fresco, con temperaturas que oscilan aproximadamente entre los 8°C y hasta los 15°C en días soleados.

Mayo 16-20 horas de luz.

Junio 20-22 horas de luz.

Julio 22-18 horas de luz.

Agosto 17-14 horas de luz.

Septiembre 14-11 horas de luz.

Sol de medianoche, auroras boreales y avistamientos de aves

En verano, entre los meses de junio y julio, podemos ser testigos del sol de medianoche, disfrutando del sol prácticamente las veinticuatro horas del día.

En cuanto a las auroras boreales, son un fenómeno excepcional que aparece desde finales de verano. Con mucha suerte y adecuadas condiciones se pueden ver ya a finales del mes de agosto. En septiembre, al haber más horas de oscuridad, las posibilidades de ver las luces del norte son más altas. Para ver auroras es importante que contemos con suficiente oscuridad, cielos despejados y una buena actividad de vientos solares.

A modo de información debemos tener en cuenta que en lo referente al avistamiento de aves, la mayoría de ellas comienza su proceso migratorio a mediados-finales de agosto. Esto dificultaría en cierta medida su avistamiento a partir de esas fechas.

Edad mínima recomendada

La edad mínima que recomendamos en esta ruta es de 15 años. Todos los menores de 18 deberán estar acompañados por sus padres o tutores legales.

La Gran Vuelta a Islandia y Fiordos del Noroeste. 15 días

La alimentación

Durante los días de excursión, por el día llevaremos una dieta tipo picnic y por la noche se cocinará en los alojamientos con comidas planteadas por el guía y que preparara en colaboración con los viajeros.

Este tipo de viaje de aventura implica un mínimo de espíritu de grupo y colaboración por parte del viajero.

A continuación os indicamos un listado de posibles comidas que podemos encontrar a lo largo de la ruta:

Desayunos: café, té, infusiones, cacao, leche en polvo, galletas, pan, mermelada, muesli, cereales...

Comida (tipo picnic): embutidos variados, conservas, chocolate, frutos secos, galletas, barritas energéticas, sopas, té caliente...

Cena: guisos elaborados en los alojamientos con productos locales como carne o pescado, arroces o pasta, ensaladas, fruta, postres...

Las tareas comunes

Esta aventura, tiene un espíritu de colaboración, camaradería y trabajo en equipo, en el que valoramos sobre todo el buen humor, el buen ambiente y la tolerancia hacia los compañeros.

El guía dirigirá todas las operaciones comunes pero las actividades se harán entre todos. Algunas tareas como cargar el vehículo, preparar la comida, fregar los platos, hacer compra u otras tareas que sean necesarias, se realizarán por igual entre todos los participantes, incluido el guía.

Los alojamientos

El estándar de los alojamientos es de tipo albergue con noche en saco de dormir. Las habitaciones son compartidas con literas, baños y duchas comunes. La cocina y el comedor están totalmente equipados. Todos los albergues tienen calefacción; recomendamos saco de dormir de verano. En algunos casos el alojamiento se hará en apartamentos exclusivos para el grupo pero del mismo estándar que los albergues.

El guía

La misión del guía es mostrar el camino al grupo a través de la ruta, guiar en los trekking y las actividades, coordinar las tareas comunes como la preparación de la comida, conducir, velar por la seguridad de sus participantes y solucionar las posibles incidencias que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario.

Concurso de fotografía, vídeo y relato corto

Se organiza cada año un concurso de fotografía, vídeo y relato corto entre todos los viajeros que hayan realizado alguna de nuestras rutas. Prepara tu cámara y tu imaginación si quieres participar: la foto más divertida, el relato más original o el vídeo que mejor refleje vuestro espíritu de exploración pueden ser los ganadores.

INFORMACIÓN ÚTIL PARA EL VIAJERO

Desfase horario

Dos horas menos en Islandia que en España peninsular.

Idioma

El islandés una lengua germánica que se ha mantenido muy próxima a la lengua hablada por los antiguos vikingos. La gran mayoría de la gente habla inglés, salvo en granjas y zonas rurales.

Moneda

Corona Islandesa.

Cambio

1EUR = 138 ISK (dato de noviembre 2019)

Efectivo necesario para el viaje

No es necesario llevar mucho dinero en coronas islandesas ya que casi todos los gastos están incluidos en el precio del viaje.

Tarjetas bancarias

Es posible pagar con tarjeta en prácticamente cualquier establecimiento sin importe mínimo. Consulta en tu banco el tipo de cambio y las comisiones aplicadas.

Tarjeta Sanitaria Europea

Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea y también en algunos del Espacio Económico Europeo como Islandia.

Electricidad

220V, 50 Hz (igual que en España).

Documentos necesarios

Pasaporte en vigor.

No es necesario visados para ciudadanos miembros de la Comunidad Europea.

Vacunas

No es necesario ningún tipo de vacunación, ni especial prevención contra ninguna enfermedad.

Medicinas

Llevamos un botiquín pero recomendamos llevar artículos de uso personal como medicinas si se sigue algún tratamiento o se es propenso a alguna dolencia en particular y artículos para el cuidado de los pies, como vaselina, tiritas, etc.

La Gran Vuelta a Islandia y Fiordos del Noroeste. 15 días

Vuelos

Ofrecemos vuelos directos desde Madrid y Barcelona (**sujetos a disponibilidad y operatividad de las compañías aéreas**).

En los vuelos que hacen escalas en algún punto europeo, en los tramos no conexiónados entre aerolíneas, se debe facturar el equipaje de nuevo.

Equipaje

Las compañías aéreas suelen autorizar 20 kg de equipaje facturado, a los que puedes sumar 5 kg en cabina. Es importante llevar un equipaje moderado, evitando llevar cosas innecesarias, para facilitar las cargas y descargas del vehículo.

En caso de que el equipaje se extravíe o se dañe durante un vuelo, es fundamental que se acuda al mostrador de la compañía aérea para reclamar con el código P.I.R (Parte de irregularidad en el equipaje, código de barras que dan en la facturación de la maleta) antes de salir del aeropuerto, requisito necesario para la tramitación por parte de la compañía aérea y para solicitar posible cobertura del seguro (MAPFRE) y consultar fecha prevista de entrega.

Traslados en Islandia en combinaciones ISLANDIA – GROENLANDIA

Los viajeros que combinan un viaje de Groenlandia con otro de Islandia tienen incluidos los traslados entre los aeropuertos y los alojamientos solamente el primer y último día de la ruta del programa de Islandia.

El viajero deberá hacerse cargo del traslado a/desde los aeropuertos al inicio y al final del viaje de Groenlandia.

MATERIAL PROPORCIONADO

Se facilitará el material necesario para la realización de las actividades descritas en el programa.

MATERIAL RECOMENDADO PARA TU VIAJE

Recomendamos repartir todo el equipaje en 2 bultos:

- Una mochila o bolsa de viaje (**nunca maleta rígida**), donde transportar la mayor parte de nuestro equipaje y ropa. Esta se transportará siempre en el vehículo y la llevaremos a nuestro alojamiento cada noche.
- Una mochila pequeña de día (20-30 litros de capacidad) en la que se llevará agua y el picnic para cada una de las excursiones, crema solar, cámara de fotos, ropa impermeable, etc.

Nota: Es muy importante que toda la ropa sea de secado rápido. Por lo tanto el algodón está absolutamente desaconsejado y optaremos por fibras sintéticas, que son las que más rápido secan. La chaqueta impermeable tipo Gore Tex y el pantalón de agua nos permiten realizar las excursiones sin perdernos nada incluso en los días más lluviosos.

Cabeza

- Gorro de lana o forro polar (preferiblemente *Windstopper*)
- Bufanda tubular o "buff"
- Gafas de sol

Cuerpo

- Dos camisetas térmicas de manga larga
- Chaqueta de forro polar
- Anorak acolchado ligero con relleno de fibra o plumas

La Gran Vuelta a Islandia y Fiordos del Noroeste. 15 días

- Chaqueta impermeable y transpirable de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)
- Ropa interior y camisetas de fibra sintética
- Pantalones de trekking
- Pantalones impermeables ligeros

Manos

- Guantes impermeables de esquí o de montaña (*Goretex* u otra membrana similar)

Pies

- Calcetines finos
- Calcetines gruesos y altos de fibra sintética o de lana
- Botas de trekking fuertes, impermeables y transpirables
- Zapatillas de trekking (opcional)
- Zuecos ligeros tipo “Crocs” o chanclas para estancia en los albergues y cruzar ríos.

Saco de dormir

- Saco de dormir de verano (para dormir en interior y con calefacción)

Artículos de aseo/otros

- Crema de protección solar y labial
- Tapones para los oídos
- Antifaz para dormir
- Traje de baño (para las aguas termales)
- Toalla sintética (de secado rápido)
- Botiquín personal

Equipo de progresión

- Mochila de día (20-30 litros)
- Un par de bastones de trekking (opcional, muy recomendado)
- Cantimplora
- Linterna frontal
- Prismáticos (opcional, para avistamiento de aves)

Nota: *Ésta no es una lista exclusiva. Añadir a ella artículos de aseo habituales y ropa cómoda para los alojamientos o en visitas y cenas en las ciudades.*

SUGERENCIAS DEL VIAJE

Equipaje en cabina

A la ida se recomienda llevar en cabina, además de la **documentación**, la **ropa imprescindible repartida entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano** (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, forro polar y chaqueta tipo Goretex puestos; pantalones impermeables, gafas, gorro, guantes y otros objetos que te parezcan importantes, en el equipaje de mano. En un caso de extravío o retraso del equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar el viaje.

El equipaje de mano debe ser de un peso máximo de 5 kg y cuyas dimensiones no excedan de 55x40x23 cm. **Recomendamos consultar las limitaciones de equipaje de mano con la aerolínea correspondiente.**

SEGURO DE VIAJE

Se incluye en el precio un seguro de viaje multiaventura para el ámbito europeo diseñado específicamente para el tipo de actividad que desempeña, garantizando a sus viajeros la total tranquilidad y seguridad durante la realización del viaje. Es necesario advertir, no obstante, que Naturtrek solo ejerce de intermediario en la contratación del seguro. En caso de tener que realizar cualquier trámite posterior a la contratación de éste, dichas gestiones deberán ser llevadas a cabo directamente entre el viajero y la compañía aseguradora. No estamos autorizados a realizar dichas gestiones dado el carácter intransferible de las pólizas contratadas. Invitamos a todos los viajeros a leer atentamente las condiciones y coberturas de la póliza. No son asegurables las personas mayores de 84 años.

SEGURO OPCIONAL (AMPLIACIÓN DE CANCELACIÓN)

Por otra parte, debido a que tanto las compañías aéreas como los proveedores de servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, ponemos a disposición de sus viajeros una póliza especial de gastos de anulación. La formalización de este seguro deberá hacerse en el mismo momento de hacer la reserva del viaje. Consultar con el personal de la oficina para más información.

FILOSOFÍA

Nacemos para hacer accesibles a todas las zonas más remotas del Ártico y el Antártico, con un tipo de viaje de descubrimiento inspirado en el espíritu de la exploración polar. Todas nuestras rutas son activas, nos gusta viajar de un modo natural, silencioso, simple y autónomo, a pie, en kayak, con esquís, perros, canoa, bici... por zonas poco o nada transitadas. Tenemos diferentes niveles y tipos de viaje con propuestas para todos: desde viajes de aventura con trekking suaves realizables por cualquier persona activa amante de la naturaleza hasta viajes de exploración mucho más exigentes. Para ofrecer los mejores viajes diseñamos personal y artesanalmente nuestras propias rutas, que son originales y fruto de una búsqueda constante de los rincones más bellos y las zonas más interesantes. Nos gusta ser pioneros y por ello, en muchas ocasiones, proponemos rutas o zonas que no ofrece ninguna otra agencia del mundo. Organizamos la mayoría de las rutas directamente sobre el terreno. Todo esto implica una enorme complejidad logística cuya resolución vemos como un aliciente, un reto y parte del espíritu de

exploración. Nos gusta colaborar estrechamente para ello con la población local. Cuando en muchos lugares del mundo la masificación impide disfrutar plenamente de los rincones más maravillosos de nuestro planeta, el ártico es una bocanada de aire fresco. Un lugar en el que encontrarse a otro ser humano es todavía una alegría por lo poco habitual, y donde la fuerza de la naturaleza salvaje, cada día menos accesible en el resto del mundo, sigue siendo allí omnipresente. Nuestros grupos son pequeños, ya que creemos que, además de la belleza del lugar y lo interesante de la actividad, es igual de importante el espíritu y el tamaño del grupo. Nuestro estilo es casi familiar, flexible, con un ambiente de colaboración, integración y participación como si de un grupo de amigos se tratase, con muchas ganas de pasarlo bien y donde el humor es siempre bienvenido. Los grupos van acompañados por nuestros guías, obsesionados con la seguridad y con la firme intención de que todos y cada una de las rutas que hacemos sea un viaje único y una experiencia inolvidable.

OBSERVACIONES

Nuestros viajes son activos y es muy importante informarse si el tipo de viaje que se va a realizar así como el nivel de dificultad se ajusta a nuestras expectativas y forma física. Se trata de viajes en grupo en lugares únicos que demandan la necesidad de respeto hacia otras culturas y también a nuestros compañeros de viaje. Las rutas por las que transcurren nuestros viajes son remotas, el estilo de vida puede ser muy diferente al nuestro y los acontecimientos, en su más amplio sentido, mucho menos predecibles que en unas vacaciones convencionales. La naturaleza de nuestros viajes deja por definición una puerta abierta a lo inesperado, y esta flexibilidad -necesaria e

imprescindible- va a exigir de ti que te comportes como viajero y no como turista vacacional. Viajar por países cercanos a los polos hace que los itinerarios previstos sean proyectos de intención y no algo inmutable. En nuestro viaje pueden suceder imprevistos debidos a la climatología y los fenómenos naturales del país, como encontrar carreteras cortadas por mal estado de las vías debido a avalanchas, hielo o erupciones volcánicas, ríos muy caudalosos imposibles de vadear, retrasos en vuelos debidos a la climatología o ceniza en el aire, abundantes icebergs o viento fuerte que impidan la navegación. Las condiciones climatológicas y del hielo, la particularidad de unas

Aventura Confort, Vuelta primavera a Islandia.

11 días

infraestructuras escasas, los medios de transporte, los retrasos en aviones o barcos y otros factores impredecibles, pueden provocar cambios y requieren cierta flexibilidad. No es habitual que un itinerario sea sustancialmente alterado pero, si fuera necesario, el guía de nuestra organización decidiría cuál es la mejor alternativa a seguir. Nuestros viajes, realizados con anterioridad por nuestro equipo, reflejan un EQUILIBRIO que permite disfrutar de unas condiciones de comodidad generalmente suficientes, con la satisfacción de compartir UN VIAJE ÚNICO. Habrá jornadas realmente placenteras, pero en otras prescindiremos de ciertas comodidades para entrar de lleno en los lugares más inaccesibles y exclusivos. Llegar donde la naturaleza es íntima y grandiosa supone, en ocasiones, pernoctar en lugares sin el confort del mundo occidental o dormir en tiendas de campaña durante varios días, prescindir a veces de la ducha, circular por malas carreteras y pistas polvorientas, o navegar y desplazarnos a bajas temperaturas... Nuestros viajes son para vivirlos comprometidos desde la participación activa y no como espectador pasivo. Al realizar esta ruta no te sentirás un turista más en un circuito organizado tradicional, sino un miembro integral de un viaje lleno de emoción y, a veces, susceptible a lo inesperado y A LA AVENTURA. Esperamos que compartas con nosotros este concepto de viajar. EL VIAJERO DECLARA participar voluntariamente en este viaje o expedición y que es consciente de que participa en un viaje a un país extranjero de características diferentes a su país de origen, recorriendo y visitando zonas alejadas y remotas de un país; con estructura y organización, a todos los niveles, distinta a la que puede estar acostumbrado en su vida habitual. Por tanto EL VIAJERO DECLARA que es consciente de los riesgos que puede correr durante la realización de las actividades descritas (montar a caballo, escalada, glaciares, etc.) y de aquellos sucesos

eventuales como pueden ser: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes en algunos casos y circunstancias, terrorismo, delincuencia y otras agresiones, etc. Sabiendo el viajero que no tendrá acceso en algunos casos a una rápida evacuación o asistencia médica adecuada o total. EL VIAJERO DECLARA que es consciente del esfuerzo que puede suponer un viaje de estas características, y está dispuesto a asumirlos como parte del contenido de este viaje de aventura, aceptando igualmente el hecho de tener que colaborar en determinadas tareas propias de un viaje tipo expedición como pueden ser a título de ejemplo: desatascar vehículos de cunetas, participar en los montajes y desmontajes de campamentos y otras tareas cotidianas y domésticas propias de un viaje participativo y activo de aventura. Es importante indicar que en un viaje de grupo y característico de aventura, la buena convivencia, las actitudes positivas, buen talante y tolerancia entre los miembros que componen el grupo y ante los contratiempos y dificultades que puedan presentarse son muy importantes para la buena marcha y éxito del viaje, advirtiendo que estos problemas de convivencia pueden surgir. EL VIAJERO ACEPTA VOLUNTARIAMENTE todos los posibles riesgos y circunstancias adversas sobre la base de todo lo expuesto anteriormente, incluidos, enfermedad o fallecimiento; eximiéndose Naturtrek y cualquiera de sus miembros o empleados de toda responsabilidad, a excepción de lo establecido en las leyes por cualquier hecho o circunstancia que se produzca durante el viaje o expedición. EL DISFRUTE Y LA EMOCIÓN DE UN VIAJE DE AVENTURA deriva en parte de los riesgos, dificultades y adversidades inherentes a esta actividad. EL VIAJERO DECLARA Y ACEPTA las condiciones generales y particulares del programa-viaje-expedición y cumple todos los requisitos exigidos para el viaje.