



Trekking en Rila y Pirin

Los macizos de Rila y Pirin son los montes más altos de la península Balcánica y constituyen el terreno más adecuado en Bulgaria para los amantes del turismo activo. En estos dos montes que son parques nacionales abundan los lagos y los valles glaciares. En sus faldas se encuentran pequeñas estaciones termales que son el perfecto lugar para relajarse después de un largo día de trekking.

Nuestras primeras caminatas transcurren en la montaña de Rila. Aquí ascenderemos al pico Musalá (2925 m), el más elevado del país cuyo nombre de origen turco-árabe significa "lo último antes de Dios" y descubriremos el circo encantado de los Siete lagos de Rila. Durante el traslado de una montaña a la otra pararemos para visitar el famoso Monasterio de Rila: el más importante de Bulgaria por su fascinante arquitectura, arte e historia. Seguimos el viaje explorando las montañas alpinas de Pirin. Subimos a la pirámide de mármol blanco del pico Vijren (2914 m). Al final del viaje haremos visita peatonal del centro de la capital, Sofia.

Puntos de interés:

Pico Musalá y pico Malióvitsa en PN Rila

Pico Vijren y circos glaciares en PN Pirin

Visitas culturales:

Bansco, Monasterio de Rila, Sofia

Días	Itinerario	Alimentación	Alojamientos
1	Llegada a Sofia	---	Hotel***
2	Pico Musala	D-P-C	Hotel familiar
3	Pico Malyovitsa	D-P-C	Hotel familiar
4	Los siete Lagos de Rila	D-P-C	Hotel familiar
5	Monasterio de Rila	D-A-C	Hotel familiar
6	Refugio Vijren – refugio Demyánitsa	D-P-C	Hotel familiar
7	Pico Vijren – Sofia	D-P-C	Hotel***
8	Sofia – vuelo ciudad de origen	D	

ALIMENTACION	Desayuno: D	Almuerzo: A	Picnic: P	Cena: C
---------------------	-------------	-------------	-----------	---------

Día 1: Llegada a Sofia

Llegada a Sofia. Traslado al hotel céntrico y alojamiento.

Día 2: Pico Musalá

Día dedicado al ascenso del pico Musalá (2925m), el más alto de la Península Balcánica. Por la mañana nos trasladamos al centro de esquí y veraneo Bórovets. Desde allí subimos en teleférico a una altura de 2350 m, de donde empieza nuestra caminata. Pasamos por dos refugios de montaña y varios lagos glaciares, entre cuales el lago más alto del país: Lédeno ézero (2710m). Dentro de unas 3 horas de serpenteos por entre los valles preciosos y crestas alpinas con vistas hacia Vítosha y los Balcanes al norte, llegamos al “techo” de Bulgaria! De allí, si tenemos suerte, disfrutamos de un panorama excelente. Comida en picnic. Pasamos por el mismo camino de vuelta. Corto traslado de media hora al hotel familiar donde nos alojamos por tres noches. Cena.

Desnivel: +/-600m

Caminata: 5:30-6 horas

Día 3: Pico Malyóvitsa

Hoy nos toca conocer el valle glacial más impresionante de Rila: el de Malyóvitsa. Por la mañana corto traslado al centro de montaña homónimo. Conocidos como el “verdón de la escalada” de Bulgaria, el valle y el pico de Malyóvitsa atraen no sólo a los alpinistas. Los aventureros del mundo entero vienen aquí a disfrutar de las vistas hechiceras y el relieve impresionante de la cresta y el pico Malyóvitsa. Atravesamos el valle y dentro de 3 horas llegamos a la cumbre (2729m). Comida en picnic y regreso al bus. Traslado al hotel y cena.

Desnivel: +/-1000m

Caminata: 6:30-7 horas

Día 4: Los siete lagos de Rila

Por la mañana nos trasladamos al centro de montaña Paníchishte. Subimos en telesilla al refugio Rilski Ezera para salir a la cresta alpina de la parte más encantadora de la montaña de Rila. Emprendemos una caminata muy bonita por el circo mágico de los Siete lagos de Rila. Paso por paso descubrimos las “7 maravillas”: el lago Dólnoto (el de abajo), el Ríbnoto (el de los peces), el Trilístnika (el trébol), el Bliznaka (los gemelos), el Bábreka (el riñón) y opcionalmente los más elevados el Okoto (el ojo) y el Salzata (la lágrima). Comida en picnic. A la bajada pasaremos por profundos bosques coníferos. Nos encontramos con la furgoneta. Traslado a nuestro hotel y cena.

Desnivel: máx +/-900m

Caminata: 7 horas

Día 5: Monasterio de Rila

Desde Govedartsi nos trasladamos en bus (2 h) hacia el Monasterio de Rila, la joya del arte y de la cultura búlgara, monumento declarado patrimonio de la humanidad por la UNESCO. Hacemos la visita del monasterio y una corta caminata de 2 horas hacia la cueva donde residía el ermitaño y fundador del monasterio San Juan de Rila. El paseo cruza bosques mixtos de la

reserva natural perteneciente al monasterio y ofrece vistas hacia el valle profundo del río Rilska. Después de la comida seguimos en bus al sur en dirección a Bansco. Aquí nos quedamos durante 2 noches en las faldas de la montaña de Pirin (Parque Nacional, UNESCO). Cena y alojamiento en hotel familiar.

Desnivel: +150/-200m

Caminata: 2 horas

Día 6: Refugio Vijren – refugio Demyánitsa

Por la mañana nos trasladamos en bus hasta el refugio Vijren (1950m) donde emprendemos nuestra caminata por los circos glaciales de Pirin. Pasamos por varios lagos de aguas cristalinas para alcanzar el collado Todórina porta y descender por el otro lado del monte Todorka. Bajamos admirando lagos bonitos y bosques coníferos siguiendo el valle del río Demyánitsa. Comida en picnic y vuelta a Bansco. Cena y alojamiento en el mismo hotel familiar.

Desnivel: +650 /-1100m

Caminata: 6:30-7 horas

Día 7: Pico Vijren

Día dedicado a la ascensión del pico más alto del macizo y el segundo más alto en Bulgaria, Vijren (2914m). Salimos otra vez desde el refugio Vijren y emprendemos la caminata por entre las crestas rocosas, todas de mármol blanco y granito. Disfrutamos de unas vistas espectaculares desde la cresta alpina hacia las montañas griegas al sur, la montaña ya conocida de Rila al norte y todas las maravillas de Pirin. Comida en picnic. Descendemos al refugio y nos trasladamos directamente a Sofia. Alojamiento en hotel céntrico y cena de despedida.

Desnivel: +/-1000m

Caminata: 6 horas

Día 8: Sofia – vuelo ciudad de origen

Visita peatonal del centro histórico de la capital. Marcamos los monumentos de mayor importancia: la catedral San Alejandro Nevski (s. XX) que es la iglesia ortodoxa más grande de Bulgaria, la iglesia de Santa Sofia (s. VI), la rotonda San Jorge (s. IV), la mezquita Banya Bashi Djami (s. XVI), la Sinagoga (s. XX), etc. Tiempo libre para compras y visitas, dependiendo de la hora de despliegue. Traslado al aeropuerto.

Fechas 2020:

- 04 julio
- 25 julio
- 08 agosto
- 29 agosto
- 26 septiembre

PRECIOS POR PERSONA DESGLOSADOS:

- **Vuelos:** El precio dependerá de la fecha de salida, compañía aérea, clase y tarifa disponible en el momento de realizar la reserva en firme. Consultar.
- **Seguro de asistencia en viaje con cobertura de montaña y cancelación:** 37 Euros por persona (OPCIONAL)

Precio por persona servicios de tierra 2020:

- En grupo de 2 personas: 1575 Euros
- En grupo de 3 personas: 1225 Euros
- En grupo de 4-5 personas: 1.100 Euros
- En grupo de 6-7 personas: 910 Euros
- En grupo de 8-9 personas: 830 Euros
- En grupo de 10-11 personas: 780 Euros
- En grupo de 12-13 personas: 740 Euros
- En grupo de 14-15 personas: 700 Euros

El precio incluye:

- Alojamiento en hoteles familiares y hotel 3* en Sofia;
- Pensión completa (7 desayunos y 6 cenas y 6 almuerzos);
- Traslados según el itinerario;
- Traslados Aeropuerto – Hotel – Aeropuerto;
- Guía profesional de montaña en castellano.

El precio NO incluye:

- Vuelos y tasas aéreas;
- La comida no mencionada como incluida;
- Bebidas alcohólicas y refrescos;
- Suplemento habitación individual 110 Euros. Consultar posibilidad de compartir
- Entradas a los museos y propinas;
- Teleféricos y telesillas;
- Equipo personal de senderismo (recomendamos botas cómodas de trekking, pantalón largo, forro polar, chubasquero, según preferencias se pueden utilizar palos);
- Propinas y extras personales;
- Seguros;
- Cualquier otro concepto no mencionado como incluido;

Dificultad de las caminatas:

- Nivel alto
- Terrenos alpinos, senderos forestales
- Duración de 5 a 7 horas al día
- Desniveles positivos: de 600 a 1000 metros al día
- Desniveles negativos: de 600 a 1100 metros al día

Equipo local: Guía y conductor

Notas del tour operador:

Este programa incluye numerosas jornadas de trekking donde se salvan importantes desniveles. Es necesaria una buena forma física y hábito en el caminar para poder disfrutar de todos los aspectos que esta ruta encierra. La ruta puede variar dependiendo del nivel del grupo y de las condiciones meteorológicas.



Plaza de los Fueros, nº 13
31010 Barañain (Navarra)
Tel.: 948 290353

info@naturtrek.com – www.naturtrek.com